

2月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 19日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	麦飯	※ ^{ごもく} 五目ごはん れんこんの ^{てん} 天ぷら ※ ^{みそ} 味噌汁 みかん	603	1.6
2	金	牛乳	米飯	※イワシのかば ^や 焼き 白菜の ^{はくさい} 煮びたし ※ ^{じり} すまし汁 いり ^{まめ} 豆	612	1.8
5	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ ^{だいこん} 大根と ^{ぶたにく} 豚肉の ^{なつとう} 煮物 ※ ^{なつとう} 納豆 ※ ^{じり} たぬき汁 	598	1.6
6	火	牛乳	黒パン	※ ^{ひん} ビーンズシチュー パンプキンオムレツ ^{はなやさい} 花野菜の ^に スープ煮	695	2.7
7	水	牛乳	麦飯	※ ^{おやこ} おやこどんぶり ※ ^き きぼ ^{だいこん} 切り干し大根の ^に 煮つけ ※ ^{みそ} 味噌汁	630	2.3
8	木	牛乳	ソフト麺	※ ^{みーと} ミートソース れんこんチップス ※ ^{かいそう} 海藻サラダ	691	2.8
9	金	牛乳	米飯	^{いそべ} ちくわの ^あ 磯辺揚げ ^{こまつな} 小松菜の ^{いた} そぼろ炒め ※ ^{じり} すまし汁	584	2.2
13	火	牛乳	米飯	※ ^{なべ} きりたんぼ鍋 ^{くき} 茎わかめの ^{いた} 炒め煮 ^{きんときまめ} 金時豆の ^{あまに} 甘煮 いよかん	655	1.4
14	水	牛乳	麦飯	シーフードライス グリーンポテト ^{はくさい} 白菜と ^{にくだんご} 肉団子の ^に スープ	618	2.0
15	木	牛乳	小型パン	※ ^や 焼きそば ※ ^{あつあ} 厚揚げともやしの ^{いた} オイスターソース炒め フルーツヨーグルト	637	3.3
16	金	牛乳	米飯	※ ^{だいず} 大豆と ^{とりにく} 鶏肉の ^{なつとう} 煮物 ^お おかかあえ ※ ^{じり} こぶ汁	645	1.5
19	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ ^{だいず} 大豆入りツナごはん ※ ^{ほうれん} ほうれん草の ^{ごま} あえ ※ ^{ぶたじり} 豚汁 	637	2.0
20	火	牛乳	食パン	ハムカツ ボイルキャベツ ポテトスープ	624	3.1
21	水	牛乳	麦飯	※ ^{かんとう} 関東煮 ^{レバー} レバーの ^に 煮つけ ※ ^{もやし} もやしのおひたし	584	1.9
22	木	牛乳	麦飯	【味の旅-韓国-】イワシと ^{かんこく} キムチの ^に 煮つけ ※ ^{ナムル} ナムル ※ ^{だいこん} 大根と ^{ぎゅうにく} 牛肉の ^{かんこく} スープ ^{韓国} 韓国のり 	611	2.8
23	金	牛乳	ソフト麺	※ ^{ちゅうか} 中華あんかけ ※ ^{だいず} 大豆と ^{こさかな} 小魚の ^{らー} あめがらめ ^{らー} 辣白菜	655	2.0
26	月	牛乳	米飯	※ ^{カレー} カレーライス ※ ^{まめ} 豆のマリネ ※ ^{れんこん} れんこんの ^ら サラダ ミニゼリー	696	2.3
27	火	牛乳	クロワッサン	※ ^{スパゲティ} スパゲティナポリタン ※ ^{カラフル} カラフルスープ ^{カクテル} カクテルフルーツ	586	2.8
28	水	牛乳	麦飯	※ ^{わかさぎ} わかさぎの ^{てん} 天ぷら ※ ^{いそにしき} 磯錦 ※ ^{みそ} 味噌 ^{けんちん} けんちん汁 ^{デコ} デコポン	662	2.7

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- ◇牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- ◇検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。