

## 12月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 18日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	米飯	※シーフードカレー れんこんチップス ※だいこん 大根サラダ	701	2.7
4	月	牛乳	米飯	ニシンの煮つけ ※ごしき 五色あえ ※とり 鶏つくね汁 オレンジ	641	2.4
5	火	牛乳	胚芽パン	【味の旅ーフィンランドー】※ロケット(サーモンのスープ) ※パイステットウシエニ(きのこのソテー)  ※クッカカーリ サラッティ(ブロッコリーのサラダ) ジャム	583	2.1
6	水	牛乳	ソフト麺	※ちゅうか 中華あんかけ エビシウマイ ※らーばーつあい 辣白菜 ミルメーク	682	2.7
7	木	牛乳	麦飯	※にく 肉じゃが ※わかさぎ 天ぷら ※みそしる 味噌汁	654	2.0
8	金	牛乳	米飯	※ちくわの香味揚げ 里芋と厚揚げの煮つけ ※ご じる ちくわ汁 みかん	661	1.9
11	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】※かんとうに 関東煮  ※ブロッコリーのおかかあえ フルーツ盛り合わせ	609	1.5
12	火	牛乳	小型パン	揚げパン ※しる 汁ビーフン ※き ぼ だいこん ちゅうかいた 中華炒め ヨーグルト	587	2.7
13	水	牛乳	麦飯	※さばの味噌煮 牛乳入りおから ※いも じる いものこ汁	670	2.1
14	木	牛乳	麦飯	※ホキのナッツ炒め いた ばんさんすー ※とうふ たまご 豆腐と卵のスープ	682	2.7
15	金	牛乳	米飯	※あつあ 厚揚げのみぞれかけ ※こんぶまめ ※さいとも みそしる 昆布豆 里芋の味噌汁 みかん	693	1.8
18	月	牛乳	米飯	※ちゅうかどんぶり 中華丼 ※あ 梅かりのから揚げ ※ワンタンスープ りんご	665	2.5
19	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】※ぶたにく みそした 豚肉の味噌炒め  ※ひじきの煮物 ※こんさいじる 根菜汁	607	2.1
20	水	牛乳	麦飯	※かに とうふ ほうまき ※ チンゲンツアイの炒め物	665	2.2
21	木	牛乳	レーズンパン	※てばもとて に 手羽元の照り煮 ※ふゆやさい 冬野菜のスープ デザート	669	3.7
22	金	牛乳	米飯	※だいずい 大豆入りツナごはん かぼちゃの煮つけ ※はくさいなべ 白菜鍋	648	2.3
25	月	牛乳	米飯	※すき焼き あつや たまご ※ハリハリ漬け	658	2.1
26	火	牛乳	食パン	※にくだんご に 肉団子のケチャップ煮 れんこんのサラダ かぼちゃのスープ ジャム	679	3.7

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。