

## 12 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 18 日

岐阜市教育委員会

| 日  | 曜 | こ ん だ て 名 |        |   | エネルギー<br>kcal | 塩分<br>g |
|----|---|-----------|--------|---|---------------|---------|
| 1  | 金 | 牛乳        | 米飯     | ※シーフードカレー れんこんチップス ※だいこん 大根サラダ  | 701           | 2.7     |
| 4  | 月 | 牛乳        | 米飯     | ニシンの煮つけ ※ごしき 五色あえ ※とり 鶏つくね汁 オレンジ  | 641           | 2.4     |
| 5  | 火 | 牛乳        | 胚芽パン   | 【味の旅ーフィンランドー】※ロケット(サーモンのスープ)<br>※パイステットウシエニ(きのこのソテー) <br>※クッカカーリ サラッティ(ブロッコリーのサラダ) ジャム | 583           | 2.1     |
| 6  | 水 | 牛乳        | ソフト麺   | ※ちゅうか 中華あんかけ エビシウマイ ※らーばーつあい 辣白菜 ミルメーク  | 682           | 2.7     |
| 7  | 木 | 牛乳        | 麦飯     | ※にく 肉じゃが ※わかさぎ 天ぷら ※みそしる 味噌汁  | 654           | 2.0     |
| 8  | 金 | 牛乳        | 米飯     | ※ちくわの香味揚げ 里芋と厚揚げの煮つけ ※ご じる ちくわ汁 みかん   | 661           | 1.9     |
| 11 | 月 | 牛乳        | 米飯     | 【ふるさと食材の日】※かんとうに 関東煮 <br>※ブロッコリーのおかかあえ フルーツ盛り合わせ                                       | 609           | 1.5     |
| 12 | 火 | 牛乳        | 小型パン   | 揚げパン ※しる 汁ビーフン ※き ぼ だいこん ちゅうかいた 中華炒め ヨーグルト  | 587           | 2.7     |
| 13 | 水 | 牛乳        | 麦飯     | ※さばの味噌煮 牛乳入りおから ※いも じる いものこ汁  | 670           | 2.1     |
| 14 | 木 | 牛乳        | 麦飯     | ※ホキのナッツ炒め いた ばんさんすー ※とうふ たまご 豆腐と卵のスープ   | 682           | 2.7     |
| 15 | 金 | 牛乳        | 米飯     | ※あつあ 厚揚げのみぞれかけ ※こんぶまめ ※さいとも みそしる 昆布豆 里芋の味噌汁 みかん   | 693           | 1.8     |
| 18 | 月 | 牛乳        | 米飯     | ※ちゅうかどんぶり 中華丼 ※あ 梅かりのから揚げ ※ワンタンスープ りんご  | 665           | 2.5     |
| 19 | 火 | 牛乳        | 米飯     | 【ふるさと食材の日】※ぶたにく みそした 豚肉の味噌炒め <br>※ひじきの煮物 ※こんさいじる 根菜汁                                 | 607           | 2.1     |
| 20 | 水 | 牛乳        | 麦飯     | ※かに とうふ ほうまき ※ チンゲンツアイの炒め物  | 665           | 2.2     |
| 21 | 木 | 牛乳        | レーズンパン | ※てばもとて に 手羽元の照り煮 ※ふゆやさい 冬野菜のスープ デザート  | 669           | 3.7     |
| 22 | 金 | 牛乳        | 米飯     | ※だいずい 大豆入りツナごはん かぼちゃの煮つけ ※はくさいなべ 白菜鍋  | 648           | 2.3     |
| 25 | 月 | 牛乳        | 米飯     | ※すき焼き ※あつや たまご ※ハリハリ漬け  | 658           | 2.1     |
| 26 | 火 | 牛乳        | 食パン    | ※にくだんご に 肉団子のケチャップ煮 れんこんのサラダ<br>かぼちゃのスープ ジャム  | 679           | 3.7     |

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。