

11 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 20 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	水	牛乳	麦飯	※ハヤシライス ※ポップビーンズ ※かいそう 海藻サラダ	711	1.8
2	木	牛乳	麦飯	こうやどうふ たまご ※ 高野豆腐の卵とじ ブロッコリーのごまあえ ※のっぺい汁	614	2.2
6	月	牛乳	食パン	※やさい タンドリーチキン ※やさい 野菜のソテー ※まめ 豆のスープ チーズ	703	3.4
7	火	牛乳	米飯	※まーぼーどうふ 麻婆豆腐 シュウマイ ※やさい 野菜の中華炒め オレンジ	688	2.5
8	水	牛乳	麦飯	※おやこどんぶり ※ 親子丼 さつまいもの天ぷら ※みそしる 味噌汁	685	2.2
9	木	牛乳	ソフト麺	※ミートソース グリーンポテト ※だいこん 大根サラダ	681	3.1
10	金	牛乳	米飯	※イカのあられ揚げ ※おかかあえ ※けんちん汁 けんちん汁 ふりかけ	612	1.9
13	月	牛乳	米粉コッペパン	【ふるさと食材の日】 ※ポークビーンズ ※ひじきサラダ ※あきあじ 秋味スープ 	623	3.8
14	火	牛乳	米飯	※ふきよせごはん シシヤモのもみじ揚げ ※あ まめじる うち豆汁 みかん	684	1.9
15	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】大根と豚肉の煮物 ※アーモンドあえ ※なめこの味噌汁 ※なっとう 納豆 	630	2.4
16	木	牛乳	ソフト麺	※きのこあん だいごいも 大学芋 ※こまつな いたもの 小松菜の炒め物	675	2.5
17	金	牛乳	米飯	イワシの紀州煮 ※じゃがいものきんぴら ※かきたま汁 りんご	648	2.5
20	月	牛乳	小型パン	※きしめん ※あ かき揚げ ※だいこん あつあ 大根と厚揚げの煮物 ※なま ヨーグルト	669	3.7
21	火	牛乳	米飯	わふう 和風ハンバーグ ※ごもくまめ ※いなかじる 五目豆 田舎汁 みかん	696	2.8
22	水	牛乳	麦飯	※すふた ※はるさめ 春雨スープ ※あん 杏仁豆腐	674	2.2
24	金	牛乳	米飯	【味の旅ー島根県ー】アマサギの南蛮漬け ※ごぼうのごま酢あえ ※か二汁 ※ゼリー 	604	2.8
27	月	牛乳	小型パン	※さら いた に も あ 皿うどん 茎わかめの炒め煮 フルーツ盛り合わせ	596	3.1
28	火	牛乳	米飯	※サンマのかば焼き ※に 煮びたし ※ぶたじる ※かき 豚汁 柿	705	2.0
29	水	牛乳	麦飯	※かんこくふうにく 韓国風肉じゃが ※ ナムル ※ごもくどうふ 五目豆腐スープ	617	2.4
30	木	牛乳	麦飯	※ツナライス ※まめまめポテト ※はくさい 白菜スープ ※い こざかな アーモンド入り小魚	661	2.3

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。