

1 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小

17 日

岐阜市教育委員会

| 日 | 曜 | こ ん だ て 名 | | | エネルギー kcal | 塩分 g |
|----|---|-----------|--------|---|---------------|---------|
| 9 | 火 | 牛乳 | 米飯 | ※とりにく ^あ 鶏肉のから揚げ ほうれん草となめこの煮びたし ※う ^こ 打ち込み汁 ふりかけ | 695 | 2.5 |
| 10 | 水 | 牛乳 | 小型パン | ※みそに ^こ 味噌煮込みうどん ※こ ^あ 小イワシのから揚げ 大根とがんもの煮物 | 605 | 3.1 |
| 11 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | だて ^ま 伊達巻き ※ちくげんに ^そ 筑前煮 ※ぞうに ^{くろ} 雑煮 黒豆 | 639 | 1.7 |
| 12 | 金 | 牛乳 | 米飯 | ※サケのゆず ^み 味噌かけ ※お ^ひ いたし ※の ^っ ぺい汁 | 622 | 1.6 |
| 15 | 月 | 牛乳 | 米飯 | ※みそ ^お 味噌おでん ※ほうれん草 ^の おかかあえ ※こんぶ ^ま 昆布豆 | 635 | 2.4 |
| 16 | 火 | 牛乳 | 米飯 | ※マグロのたつた ^あ 揚げ ※ひ ^じ きの五目煮 ※こんさい ^じ 根菜汁 みかん | 657 | 2.0 |
| 17 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | わふう ^{ハン} ハンバーグ ※じゃがいもの ^{きん} ぴら ※か ^き たま汁 | 672 | 2.5 |
| 18 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | ※ビ ^{ビン} バ丼 ※エ ^ビ のから揚げ わかめスープ いよかん | 668 | 2.4 |
| 19 | 金 | 牛乳 | ソフト麺 | ※シー ^フ ドソース ※こ ^ふ きいも ※ブ ^ロ ッコリーのサラダ | 655 | 2.2 |
| 22 | 月 | 牛乳 | 小型米粉パン | 【ふるさと食材の日】けいちゃん焼きそば ※ひ ^だ ぎゅう 飛騨牛コロケ ※フ ^ル ーツヨーグルト | 671 | 2.3 |
| 23 | 火 | 牛乳 | 米飯 | 【味の旅—大阪府—】 ※サ ^バ の煮つけ ※お ^お さか 大阪しろなのごまあえ ※か ^す じる 粕汁 | 637 | 2.0 |
| 24 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | 【ふるさと食材の日】豚肉のあんからめ ※こ ^ま まつな 小松菜の煮びたし ※ぎ ^ふ そ ^う でんみそ ^し りる 岐福早田味噌汁 | 705 | 2.5 |
| 25 | 木 | 牛乳 | フォカッチャ | 【味の旅—イタリア—】ペンネのクリームソース ※ミ ^ネ ストローネ ※イ ^タ リアンサラダ | 575 | 3.1 |
| 26 | 金 | 牛乳 | 米飯 | ※ア ^ユ のいのく ^つ ちごはん ※カ ^リ ッともちもち ^{だい} こん 大根 ※ぎ ^ふ ぐ 岐阜具だくさん ^ぶ た ^じ りる 豚汁 | 660 | 2.1 |
| 29 | 月 | 牛乳 | 小型パン | あ ^げ パン ※けん ^{ちん} うどん ※ふ ^く に ^こ 含め煮 ※キ ^ウ イフルーツ | 582 | 2.5 |
| 30 | 火 | 牛乳 | 米飯 | ※ぶ ^た に ^く み ^そ いた ^め 豚肉の味噌炒め ※しら ^た き ^い 入りじゃがいもの ^に 煮つけ ※す ^ま し ^じ りる 汁 | 622 | 2.0 |
| 31 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | ※ご ^も く 五目ごはん ※れ ^ん こんの ^{てん} ぷら ※み ^そ し ^る りる 味噌汁 みかん | 603 | 1.6 |

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。