

1 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小

17 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
9	火	牛乳	米飯	※とりにく ^あ 鶏肉のから揚げ ほうれん草となめこの煮びたし ※う ^じ 打ち込み汁 ふりかけ	695	2.5
10	水	牛乳	麦飯	だてま 伊達巻き ※ちくぜんに 筑前煮 ※ぞうに 雑煮 黒豆	639	1.7
11	木	牛乳	ソフト麺	※シーフードソース 粉ふきいも ※ブロッコリーのサラダ	655	2.2
12	金	牛乳	米飯	※マグロのたつた揚げ ひじきの五目煮 ※こんさいじる 根菜汁 みかん	657	2.0
15	月	牛乳	米飯	※みそ サケのゆず味噌かけ おひたし のっぺい汁	622	1.6
16	火	牛乳	小型パン	※みそに ^こ 味噌煮込みうどん ※こ 小イワシのから揚げ ※だいこん 大根とがんもの煮物	605	3.1
17	水	牛乳	麦飯	※ビビンバ ^{どんぶり} エビのから揚げ わかめスープ いよかん	668	2.4
18	木	牛乳	麦飯	※ぶたにく ^み 豚肉の味噌炒め ※い しらたき入りじゃがいもの煮つけ ※じる ずまし汁	622	2.0
19	金	牛乳	米飯	わふう 和風ハンバーグ ※じゃがいものきんぴら ※かきたま ^じ 汁	672	2.5
22	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ぶたにく 豚肉のあんからめ ※こまつな ^に 小松菜の煮びたし 岐福早田味噌汁	705	2.5
23	火	牛乳	フォカッチャ	あじ ^{たび} 【味の旅ーイタリアー】 ※ペンネのクリームソース ※ミネストローネ イタリアンサラダ	575	3.1
24	水	牛乳	麦飯	あじ ^{たび} 【味の旅ー大阪府ー】 ※さば ^に サバの煮つけ ※おおさか 大阪しろなごまあえ ※かす ^じ 粕汁	637	2.0
25	木	牛乳	麦飯	※アユのいのく ^ち ちごはん ※カリツとももち ^{だい} ち大根 ※ぎふ ^ぐ 岐阜県産 岐阜具だくさん豚汁	660	2.1
26	金	牛乳	小型米粉パン	【ふるさと食材の日】 ※けい ^や けいちゃん焼きそば ※ひだき ^{ゆう} 飛騨牛コロケ ※フルーツヨーグルト	671	2.3
29	月	牛乳	米飯	※みそ 味噌おでん ※ほうれん ^{そう} 草のおかかあえ ※こん ^が ぶまめ 昆布豆	635	2.4
30	火	牛乳	小型パン	揚げパン ※けん ^{ちん} うどん ふく ^に 含め煮 ※キウイ ^{フル} ーツ	582	2.5
31	水	牛乳	麦飯	※とう ^ふ 豆腐の中華煮 ※ちゅう ^か かに エビシユウマイ ※あま ^ず 酢和え	633	1.7

(平成29年度)

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。

牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。