

8・9 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中 22 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
30	水	牛乳	一食中華麺 <small>※たんたんめん</small> 担担麺 ギョウザ じゃがいもの中華炒め タルト	879	3.3
31	木	牛乳	米飯 シーフードカレー <small>※</small> ひじきサラダ フルーツポンチ	851	3.0
1	金	牛乳	菜めし じゃがいものそぼろ煮 <small>に ※</small> キャベツの生姜あえ <small>しょうが ※みそしる</small> 味噌汁 冷凍みかん	764	4.2
4	月	牛乳	米飯 【災害時の食事】 <small>※</small> けんちん汁 アサリの佃煮 <small>つくだに うめぼ や</small> 焼きのり <small>おうとう</small> 黄桃	651	2.1
5	火	牛乳	米飯 エビのチリソース煮 <small>に ※あつあ</small> 厚揚げのオイスターソース炒め <small>ごもく</small> 五目スープ かみかみ大豆 <small>だいず</small>	813	3.3
6	水	牛乳	麦飯 <small>※</small> アジの南蛮漬 <small>なんばんづ</small> キャベツのごまあえ <small>※</small> かきたま汁 <small>じる</small> ふりかけ	791	3.0
7	木	牛乳	麦飯 さけ <small>※うらがみ</small> 鮭ごはん 浦上そぼろ <small>※みそしる</small> 味噌汁 オレンジ	788	2.8
8	金	牛乳	クロワッサン <small>※</small> きのコスパゲティ ポテトスープ <small>※</small> グリーンサラダ <small>はっこうじゅう</small> 発酵乳	708	3.3
11	月	牛乳	わかめごはん 【ふるさと食材の日】 <small>※あつあ</small> 厚揚げの肉味噌かけ <small>にくみそ ※</small> ゆかりあえ <small>※きわにわん</small> 沢煮椀 	801	3.6
12	火	牛乳	米飯 <small>※ぶたにく</small> 豚肉のたつた揚げ <small>あ ※</small> もやしのおひたし <small>※みそしる</small> 味噌汁 <small>れいとう</small> 冷凍みかん	860	2.5
13	水	牛乳	ソフト麺 【ふるさと食材の日】 <small>※</small> カレーソース <small>※えだまめ しお</small> 枝豆の塩ゆで <small>※だいこん</small> 大根サラダ 	867	3.7
14	木	牛乳	麦飯 <small>※</small> ビビンバ丼 <small>どんぶり</small> エビのから揚げ わかめスープ	841	3.3
15	金	牛乳	米粉コッパン <small>※</small> ポークビーンズ <small>※こまつな</small> 小松菜のソテー <small>※だいこん</small> 大根のスープ ジャム	804	5.0
19	火	牛乳	米飯 <small>※ぶたにく</small> 豚肉の味噌炒め <small>みそした ※</small> おかかあえ <small>えだまめ</small> 枝豆しんじょ汁 <small>じる</small> ゼリー	780	2.7
20	水	牛乳	小型黒パン <small>※</small> かやくうどん <small>※</small> さつまいもの天ぷら <small>てん</small> 大根とツナの煮物 <small>※だいこん</small> ゼリー <small>にもの</small>	838	3.9
21	木	牛乳	麦飯 【味の旅ーベトナムー】 <small>あじ たび</small> ホキのベトナムソースかけ  <small>※あおな</small> 青菜の炒め物 <small>いた もの</small> アサリのフォー <small>れいとう</small> 冷凍パイ	753	1.7
22	金	牛乳	パンズパン <small>にこ</small> 煮込みハンバーグ ボイルキャベツ コーンチャウダー	737	4.2
25	月	牛乳	米飯 <small>※まーぼー</small> 麻婆なす <small>※だいこん</small> 大根の甘酢漬 <small>あますづ</small> 春雨のスープ <small>※はるさめ</small> ゼリー	746	3.0
26	火	牛乳	米飯 <small>※</small> チャンプルー <small>※こ</small> 小イワシのから揚げ <small>あ</small> カクテルフルーツ	872	2.3
27	水	牛乳	一食中華麺 <small>※ちゅうか</small> 中華つけ麺 <small>めん</small> 春巻 <small>はるまき ※き</small> 切り干し大根の中華炒め フローズンヨーグルト	856	3.6
28	木	牛乳	麦飯 <small>※</small> ドライカレー <small>※まめ</small> 豆のサラダ <small>※</small> トマトと卵のスープ <small>たまご</small> 小魚 <small>こぎかな</small>	770	2.7
29	金	牛乳	米飯 <small>※</small> サバのから揚げ <small>あ</small> 含め煮 <small>ふく に ※</small> すまし汁 <small>じる</small> ふりかけ	871	2.9

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。