

8・9 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中 22 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
30	水	牛乳	一食中華麵 <small>※たんたんめん</small> 担担麵 ギョウザ じゃがいもの中華炒め タルト <small>ちゅうかいた</small>	879	3.3
31	木	牛乳	米飯 シーフードカレー ひじきサラダ フルーツポンチ	851	3.0
1	金	牛乳	菜めし じゃがいものそぼろ煮 <small>に ※</small> キャベツの生姜あえ 味噌汁 <small>※みそしる</small> 冷凍みかん <small>れいとう</small>	764	4.2
4	月	牛乳	米飯 【災害時の食事】 <small>※</small> けんちん汁 <small>じる</small> アサリの佃煮 <small>つくだに</small> 梅干し <small>うめぼし</small> 焼きのり <small>や</small> 黄桃 <small>おうとう</small>	651	2.1
5	火	牛乳	米飯 <small>※ぶたにく</small> 豚肉の味噌炒め <small>み そ いた</small> おかかあえ <small>※</small> 枝豆しんじょ汁 <small>えだまめ</small> ゼリー <small>じる</small>	780	2.7
6	水	牛乳	クロワッサン <small>※</small> きのこスパゲティ <small>※</small> ポテトスープ <small>※</small> グリーンサラダ <small>※</small> 発酵乳 <small>はっこうにゅう</small>	708	3.3
7	木	牛乳	麦飯 <small>※</small> ビビンバ <small>どんぶり</small> 丼 <small>あ</small> エビのから揚げ わかめスープ	841	3.3
8	金	牛乳	米飯 <small>※</small> アジの南蛮漬 <small>なんばんづ</small> キャベツのごまあえ <small>※</small> かきたま汁 <small>じる</small> ふりかけ	791	3.0
11	月	牛乳	米粉コッペパン <small>※</small> ポークビーンズ <small>※こまつな</small> 小松菜のソテー <small>※だいこん</small> 大根のスープ ジャム	804	5.0
12	火	牛乳	米飯 <small>※まいぼー</small> 麻婆なす <small>※だいこん</small> 大根の甘酢漬 <small>あまづづ</small> 春雨のスープ <small>※はるさめ</small> ゼリー	746	3.0
13	水	牛乳	麦飯 <small>※ぶたにく</small> 豚肉のたつた揚げ <small>あ</small> もやしのおひたし <small>※</small> 味噌汁 <small>※みそしる</small> 冷凍みかん <small>れいとう</small>	860	2.5
14	木	牛乳	ソフト麵 【ふるさと食材の日】 <small>※</small> カレーソース <small>※えだまめ</small> 枝豆の塩ゆで <small>しお</small> 大根サラダ <small>※だいこん</small> 	867	3.7
15	金	牛乳	米飯 <small>さけ</small> 鮭ごはん <small>※うらがみ</small> 浦上そぼろ <small>※みそしる</small> 味噌汁 オレンジ	788	2.8
19	火	牛乳	わかめごはん 【ふるさと食材の日】 <small>※あつあ</small> 厚揚げの肉味噌かけ <small>にくみそ</small> ゆかりあえ <small>※さわにわん</small> 沢煮椀 	801	3.6
20	水	牛乳	麦飯 <small>※</small> ドライカレー <small>※まめ</small> 豆のサラダ <small>※</small> トマトと卵のスープ <small>たまご</small> 小魚 <small>こさかな</small>	770	2.7
21	木	牛乳	一食中華麵 <small>※ちゅうか</small> 中華つけ麵 <small>めん</small> 春巻 <small>はるまき</small> 切り干し大根の中華炒め <small>※き</small> フローズンヨーグルト <small>ぼ だいこん ちゅうかいた</small>	856	3.6
22	金	牛乳	米飯 <small>※</small> チャンプルー <small>※こ</small> 小イワシのから揚げ <small>あ</small> カクテルフルーツ	872	2.3
25	月	牛乳	パンズパン <small>にこ</small> 煮込みハンバーグ <small>に</small> ボイルキャベツ <small>※</small> コーンチャウダー	737	4.2
26	火	牛乳	米飯 【味の旅ーベトナムー】ホキのベトナムソースかけ <small>あじ たび</small>  <small>※あおな</small> 青菜の炒め物 <small>いた</small> アサリのフォー <small>れいとう</small> 冷凍パイ	753	1.7
27	水	牛乳	麦飯 エビのチリソース煮 <small>に</small> 厚揚げのオイスターソース炒め <small>※あつあ</small> <small>いた</small> ごもく <small>ごもく</small> 五目スープ <small>だいず</small> かみかみ大豆	813	3.3
28	木	牛乳	麦飯 <small>※</small> サバのから揚げ <small>あ</small> 含め煮 <small>ふく</small> すまし汁 <small>に</small> ふりかけ <small>じる</small>	871	2.9
29	金	牛乳	小型黒パン <small>※</small> かやくうどん <small>※</small> さつまいもの天ぷら <small>てん</small> 大根とツナの煮物 <small>※だいこん</small> ゼリー <small>にもの</small>	838	3.9

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麵に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麵、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。