




## 7月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中

13日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
3	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】夏野菜カレー 夏大根のサラダ ※えだまめ しお 枝豆の塩ゆで 	839	2.7
4	火	牛乳	米飯	【味の旅-宮城県-】笹かまぼこの磯辺揚げ おひたし ※ おくずかけ リンゴシャーベット 	860	2.7
5	水	牛乳	ソフト麺	※ ツナトマトソース とうもろこしの塩ゆで ズッキーニのサラダ アーモンド入り小魚	880	3.4
6	木	牛乳	麦飯	※ごもく 五目ごはん メヒカリのから揚げ 天の川そうめん 七夕ゼリー	791	2.2
7	金	牛乳	食パン	ハムカツ カレーキャベツ ミネストローネ チーズ	838	4.6
10	月	牛乳	米飯	※ ホキと大豆のチリソース 拌三絲 五目スープ ゼリー	822	2.4
11	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】厚焼き卵 肉じゃが 味噌汁 ※ アユふりかけ 	829	2.5
12	水	牛乳	麦飯	※まーぼー豆腐 ※ 麻婆豆腐 ゴーヤチップス 杏仁豆腐	838	2.3
13	木	牛乳	麦飯	※ なすと豚肉の味噌炒め 小松菜のごまあえ ※えだまめ 枝豆しんじょ汁 アイスcream	832	2.8
14	金	牛乳	小型パン	※や 焼きビーフン 揚げ大豆 ならたまスープ 発酵乳	804	5.4
18	火	牛乳	米飯	※ かぼちゃのそぼろあんかけ 十六のごまあえ ※しろみそ汁 ひじきの佃煮	768	2.8
19	水	牛乳	麦飯	ぎゅうにく 牛肉コロッケ 甘長ヒーマンの炒め煮 味噌汁 メロン	872	2.5
20	木	牛乳	麦飯	わふう 和風ハンバーグ ※ かおりあえ ※かきたま汁 冷凍みかん	826	3.4

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。