

7 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中

13 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
3	月	牛乳	食パン	ハムカツ ※ カレーキャベツ ※ ミネストローネ チーズ	838	4.6
4	火	牛乳	米飯	※ なすと豚肉の味噌炒め ※ 小松菜のごまあえ ※えだまめ ※ 枝豆しんじょ汁 ※ アイスクリーム	832	2.8
5	水	牛乳	麦飯	※まーぼーどうふ ※ 麻婆豆腐 ※ ゴーヤチップス ※ あんにんどうふ 杏仁豆腐	838	2.3
6	木	牛乳	ソフト麺	※ ツナトマトソース ※ とうもろこしの塩ゆで ズッキーニのサラダ ※ アーモンド入り小魚	880	3.4
7	金	牛乳	米飯	※ごもく 五目ごはん ※ メヒカリのから揚げ ※ あまがわ 天の川そうめん ※ たなばた セタゼリー	791	2.2
10	月	牛乳	小型パン	※や 焼きビーフン ※ あ 揚げ大豆 ※ だいたす ※ にらたまスープ ※ はっこうにゅう 発酵乳	804	5.4
11	火	牛乳	米飯	※きゅうにく 牛肉コロッケ ※ あまなが 甘長ピーマンの炒め煮 ※ いた に ※ みそしる 味噌汁 ※ メロン	872	2.5
12	水	牛乳	麦飯	※ かぼちゃのそぼろあんかけ ※ じゅうろく 十六のごまあえ ※しるみそしる 白味噌汁 ※ つくだに ひじきの佃煮	768	2.8
13	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※ しよくざい ひ ※ なつやさい ※ なつだいこん 夏野菜カレー ※ 夏大根のサラダ ※えだまめ ※ 枝豆の塩ゆで 	839	2.7
14	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ しよくざい ひ ※ あつや たまご ※ にく ※ みそしる 厚焼き卵 ※ 肉じゃが ※ 味噌汁 ※ アユふりかけ 	829	2.5
18	火	牛乳	米飯	※ あじ たび みやぎけん 一 【味の旅一宮城県一】 ※ ささ 笹かまぼこの磯辺揚げ ※ いそべ あ おひたし ※ おくずかけ ※ リンゴシャーベット 	860	2.7
19	水	牛乳	麦飯	※ だいず ホキと大豆のチリソース ※ ぼんさんすー ※ ごもく 拌三絲 ※ 五目スープ ※ ゼリー	822	2.4
20	木	牛乳	麦飯	※ わふう 和風ハンバーグ ※ かおりあえ ※ かきたま汁 ※ じる れいとう 冷凍みかん	826	3.4

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。