

6 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中

22 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	麦飯	※ホキのしそ揚げ かみかみあえ かみなり汁	777	2.2
2	金	牛乳	米飯	※かんこくふうにく 韓国風肉じゃが ナムル わかめスープ かみかみこんぶ	766	3.1
5	月	牛乳	米飯	※ぶたにく 豚肉のしょうが焼き いんげんのごまあえ 味噌汁 ゼリー	844	2.7
6	火	牛乳	米飯	※チャンプルー 春巻 フルーツの盛り合わせ	899	2.4
7	水	牛乳	ソフト麺	※ちゅうか 中華あんかけ 大豆と小魚のあめがらめ キャベツの甘酢漬	839	3.3
8	木	牛乳	麦飯	※ぎゅうどん きんときまめ 牛丼 金時豆の甘煮 味噌汁 オレンジ	840	2.9
9	金	牛乳	黒パン	※とりにく 鶏肉のトマト煮 とうもろこしの塩ゆで かぼちゃのスープ	822	4.1
12	月	牛乳	米飯	※こうやどうふ たまご 高野豆腐の卵とじ じゃがいものきんぴら 味噌汁 冷凍みかん	824	3.2
13	火	牛乳	米飯	※ひじきごはん アジの南蛮漬 冬瓜汁	766	2.3
14	水	牛乳	ソフト麺	※ベスカトーレスソース 粉ふきいも 海藻サラダ	820	3.2
15	木	牛乳	麦飯	※シヤモのお茶揚げ キャベツのしょうがじょうゆあえ 味噌汁 すいか	781	2.6
16	金	牛乳	米粉食パン	【ふるさと食材の日】ポークビーンズ オムレツ 野菜のソテー ジャム ヨーグルト	833	4.0
19	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】郡上味噌けいちゃん つき大根の炒め煮 すまし汁	738	2.3
20	火	牛乳	米飯	※なすの味噌かけ じゃがいものごま煮 かきたま汁	848	2.5
21	水	牛乳	小型パン	※や 焼きそば ※あつあ 厚揚げのオイスターソース炒め ナタデココポンチ	846	4.5
22	木	牛乳	麦飯	※だいずい 大豆入りツナごはん ゴーヤの甘辛煮 すまし汁	797	2.1
23	金	牛乳	食パン	※にこ 煮込みハンバーグ コーンキャベツ ポテトスープ フローズンヨーグルト	862	4.7
26	月	牛乳	米飯	※すぶた ※ 酢豚 いたもの 干しエビのスープ	814	3.0
27	火	牛乳	米飯	※タコライス シュウマイ もずくスープ	822	3.2
28	水	牛乳	麦飯	【味の旅一宮崎県】チキン南蛮 大根のごま酢あえ 八杯汁 マンゴープリン	893	2.2
29	木	牛乳	わかめごはん	※しおこうじつ アユの塩麹漬 枝豆の塩ゆで 清流汁 ゼリー	762	5.4
30	金	牛乳	ナン	※チキンカレー ※まめ 豆とキャベツのサラダ フルーツポンチ	835	2.9

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。