

4 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中

15 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
10	月	牛乳	米飯	※サケの揚げびたし 筑前煮 しんじょ汁 デザート	853	2.3
11	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】大豆と鶏肉の煮物 ※こまつな ※だいず ※とりにく ※にもの 小松菜のおかかあえ すまし汁 ふりかけ 	791	2.2
12	水	牛乳	麦飯	※チャプチェ ※ナムル ※わかめスープ だいず い こざかな 大豆入り小魚	785	2.1
13	木	牛乳	麦飯	※カレーライス ※アスパラサラダ ふくじんづ 福神漬け ミニゼリー	875	3.3
14	金	牛乳	米粉コッペパン	※ポークビーンズ ※キャベツのサラダ ※とうふ たまご 豆腐と卵のスープ チーズ	803	5.2
17	月	牛乳	米飯	サワラの しおや ※き ぼ だいこん ※みそしる 塩焼き 切り干し大根のごまよごし 味噌汁	749	3.3
18	火	牛乳	米飯	【味の旅一岐阜県一】【ふるさと食材の日】 ※ぎゅうにく ※だいず 牛肉しぐれごはん 大豆のかみかみ揚げ  ※こもくじる ※ 五目汁 ゼリー 	843	1.9
19	水	牛乳	ソフト麺	※ミートソース グリーンポテト ※いとかんてん 糸寒天のサラダ	848	4.2
20	木	牛乳	麦飯	※ぶたにく ※み そいた 豚肉の味噌炒め くきわかめの炒め煮 ※かきたま汁	766	2.4
21	金	牛乳	食パン	※アサリのチャウダー オムレツ ※コーンキャベツ ※ジャム	835	4.0
24	月	牛乳	米飯	※わふう 和風おろしハンバーグ じゃがいものきんぴら ※みそしる 味噌汁 ふりかけ	832	3.8
25	火	牛乳	米飯	※とりにく ※あ ※にもの ※みそしる 鶏肉のから揚げ ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	876	3.2
26	水	牛乳	麦飯	※まーぼーどうふ ※ちゅうか 麻婆豆腐 エビシュウマイ 中華あえ	877	3.0
27	木	牛乳	麦飯	※たけのこごはん シシャモの磯辺揚げ ※いなかじる 田舎汁 あまなつみかん	788	1.9
28	金	牛乳	クロワッサン	※アサリのスパゲティ ※はるやさい ※しらたま 春野菜のスープ フルーツ白玉 アーモンド入り小魚	768	3.1

(平成29年度)

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。

牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。

◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。