

3 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中

15 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	麦飯	※ちらしごはん サワラの西京焼き すまし汁 三色団子	867	3.0
2	金	牛乳	パンズパン	煮込みハンバーグ ポイルキャベツ ※ほうれん草のクリームスープ 豆乳プリン	762	3.7
5	月	牛乳	米飯	エビフライ 筑前煮 紅白お祝い汁 お祝いデザート	879	2.3
7	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※ニジマスの天ぷら なばなのごまあえ 五目汁 	732	1.7
8	木	牛乳	麦飯	チキンライス グリーンポテト 豆のスープ ヨーグルト	778	3.0
9	金	牛乳	ソフト麺	※にくみそ肉味噌 じゃがいものから揚げ 小松菜のおかかあえ	881	2.9
12	月	牛乳	米飯	※サバの煮つけ 牛乳入りおから すまし汁 清見オレンジ	818	2.7
13	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ぶたにくみそ豚肉の味噌炒め ひじきと大豆の煮もの すまし汁 	767	2.7
14	水	牛乳	小型米粉パン	【味の旅—山梨県—】かぼちゃのほうとう 鳥もつ煮 ※きぼだいこんのあえ物 ゼリー 	810	4.3
15	木	牛乳	麦飯	※ちゅうかどんぶり中華丼 ギョウザ 華風あえ	834	2.4
16	金	牛乳	食パン	オムレツ ポークビーンズ ほうれん草としめじのソテー ※ジャム	833	3.6
19	月	牛乳	米飯	※シヤモの磯辺揚げ れんこんのきんぴら 味噌汁	753	2.1
20	火	牛乳	米飯	※カレーライス ひじきサラダ フルーツポンチ	841	2.4
22	木	牛乳	麦飯	※かきまわし 角麩の煮つけ アサリの味噌汁	748	2.5
23	金	牛乳	米飯	※あげだとうふ揚げ出し豆腐 じゃがいもの煮つけ かきたま汁	791	2.0

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。