

2月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中 19日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	麦飯	※イワシのかば焼き 白菜の煮びたし すまし汁 いり豆	754	2.3
2	金	牛乳	黒パン	※ビーンズシチュー パンプキンオムレツ 花野菜のスープ煮	847	3.4
5	月	牛乳	米飯	※かんとうに 関東煮 レバーの煮つけ ※もやしのおひたし はるか	741	2.2
6	火	牛乳	米飯	※だいず とりにく にも の 大豆と鶏肉の煮物 おかかあえ ※こぶ汁	797	1.9
7	水	牛乳	麦飯	※おやこどんぶり ※き ぼ だいこん に ※みそする 親子丼 切り干し大根の煮つけ 味噌汁	777	2.7
8	木	牛乳	麦飯	※きりたんぼ鍋 茎わかめの炒め煮 金時豆の甘煮 いよかん	809	1.6
9	金	牛乳	小型パン	※あ 揚げパン ※けんちんうどん ふく に ※キウイフルーツ	832	3.5
13	火	牛乳	食パン	ハムカツ ボイルキャベツ ポテトスープ	763	3.9
14	水	牛乳	麦飯	※ワカサギの天ぷら ※いそにしき ※みそ じる 味噌けんちん汁 デコポン	818	3.3
15	木	牛乳	麦飯	シーフードライス グリーンポテト 白菜と肉団子のスープ ミルクプリン	862	2.5
16	金	牛乳	小型パン	※や 焼きそば ※あつあ 厚揚げともやしのオイスターソース炒め フルーツヨーグルト	822	4.3
19	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※だいこん ぶたにく にも の ※なつとう ※ じる 大根と豚肉の煮物 納豆 たぬき汁 	748	1.9
20	火	牛乳	米飯	【味の旅-韓国-】イワシとキムチの煮つけ ナムル ※だいこん ぎゅうにく かんこく 大根と牛肉のスープ 韓国のり 	757	3.3
21	水	牛乳	ソフト麺	※ちゅうか 中華あんかけ ※だいず こざかな 大豆と小魚のあめがらめ らーば一つあい 辣白菜	840	2.5
22	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※だいず い 大豆入りツナごはん ほうれん草のごまあえ ※ぶたじる 豚汁 	784	2.4
23	金	牛乳	米飯	ちくわの磯辺揚げ 小松菜のそぼろ炒め すまし汁	740	2.7
26	月	牛乳	米飯	※とうふ ちゅうかに 豆腐の中華煮 エビシュウマイ ※あまず 甘酢あえ	811	2.3
27	火	牛乳	米飯	※カレーライス ※まめ 豆のマリネ ※れんこんのサラダ ミニゼリー	875	2.7
28	水	牛乳	クロワッサン	※スパゲティナポリタン ※カラフルスープ カクテルフルーツ こざかな 小魚	748	3.7

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。