

2月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中 19日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	麦飯 豆腐の中華煮 エビシュウマイ 甘酢あえ	811	2.3
2	金	牛乳	米飯 イワシのかば焼き 白菜の煮びたし すまし汁 いり豆	754	2.3
5	月	牛乳	黒パン ビーンズシチュー パンプキンオムレツ 花野菜のスープ煮	847	3.4
6	火	牛乳	米飯 ちくわの磯辺揚げ 小松菜のそぼろ炒め すまし汁	740	2.7
7	水	牛乳	ソフト麺 中華あんかけ 大豆と小魚のあめがらめ 辣白菜	840	2.5
8	木	牛乳	麦飯 親子丼 切り干し大根の煮つけ 味噌汁	777	2.7
9	金	牛乳	米飯 関東煮 レバーの煮つけ もやしのおひたし はるか	741	2.2
13	火	牛乳	米飯 大豆と鶏肉の煮物 おかかあえ こぶ汁	797	1.9
14	水	牛乳	ソフト麺 ミートソース れんこんチップス 海藻サラダ	892	3.9
15	木	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】 大豆入りツナごはん ほうれん草のごまあえ 豚汁 	784	2.4
16	金	牛乳	米飯 【味の旅-韓国-】イワシとキムチの煮つけ ナムル  大根と牛肉のスープ 韓国のり	757	3.3
19	月	牛乳	小型パン 焼きそば 厚揚げともやしのオイスターソース炒め フルーツヨーグルト	822	4.3
20	火	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 大根と豚肉の煮物 納豆 たぬき汁 	748	1.9
21	水	牛乳	麦飯 シーフードライス グリーンポテト 白菜と肉団子のスープ ミルクプリン	862	2.5
22	木	牛乳	食パン ハムカツ ボイルキャベツ ポテトスープ	763	3.9
23	金	牛乳	米飯 きりたんぼ鍋 茎わかめの炒め煮 金時豆の甘煮 いよかん	809	1.6
26	月	牛乳	クロワッサン スパゲティナポリタン カラフルスープ カクテルフルーツ 小魚	748	3.7
27	火	牛乳	米飯 ワカサギの天ぷら 磯錦 味噌けんちん汁 デコポン	818	3.3
28	水	牛乳	麦飯 カレーライス 豆のマリネ れんこんのサラダ ミニゼリー	875	2.7

(平成29年度)

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。

牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。