

## 12月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中

18日

岐阜市教育委員会

| 日  | 曜 | こ ん だ て 名 |        | エネルギー<br>kcal   | 塩分<br>g |     |
|----|---|-----------|--------|---|---------|-----|
| 1  | 金 | 牛乳        | 米飯     | 【ふるさと食材の日】関東煮<br>※ブロッコリーのおかかあえ ※フルーツ盛り合わせ    | 747     | 1.8 |
| 4  | 月 | 牛乳        | 米飯     | 【ふるさと食材の日】豚肉の味噌炒め<br>※ひじきの煮物 ※根菜汁    | 757     | 2.5 |
| 5  | 火 | 牛乳        | 米飯     | かに豆腐 春巻 ※チンゲンツアイの炒め物  | 846     | 2.5 |
| 6  | 水 | 牛乳        | 麦飯     | ※厚揚げのみぞれかけ ※昆布豆 ※里芋の味噌汁 ※みかん  | 868     | 2.2 |
| 7  | 木 | 牛乳        | 麦飯     | ※中華丼 ※メカリのから揚げ ※ワンタンスープ ※りんご  | 828     | 3.2 |
| 8  | 金 | 牛乳        | 胚芽パン   | 【味の旅—フィンランド—】ロケット(サーモンのスープ)<br>※ハイステットウシエニ(きのこのソテー) <br>※クッカカーリ サラッティ(ブロッコリーのサラダ) ※ジャム | 776     | 2.9 |
| 11 | 月 | 牛乳        | 米飯     | ニシンの煮つけ ※五色あえ ※鶏つくね汁 ※オレンジ  | 797     | 2.8 |
| 12 | 火 | 牛乳        | 米飯     | ※肉じゃが ※ワカサギの天ぷら ※味噌汁  | 810     | 2.3 |
| 13 | 水 | 牛乳        | ソフト麺   | ※中華あんかけ ※エビシューマイ ※辣白菜 ※ミルメーク  | 886     | 3.7 |
| 14 | 木 | 牛乳        | 麦飯     | ※ちくわの香味揚げ ※里芋と厚揚げの煮つけ ※こぶ汁 ※みかん   | 843     | 2.5 |
| 15 | 金 | 牛乳        | 米飯     | ※ホキのナッツ炒め ※拌三絲 ※豆腐と卵のスープ ※小魚  | 865     | 3.4 |
| 18 | 月 | 牛乳        | 米飯     | ※シーフードカレー ※れんこんチップス ※大根サラダ  | 864     | 3.1 |
| 19 | 火 | 牛乳        | 米飯     | ※サバの味噌煮 ※牛乳入りおから ※いものこ汁 ※キウイフルーツ  | 848     | 2.6 |
| 20 | 水 | 牛乳        | 小型パン   | 揚げパン ※汁ビーフン ※切り干し大根の中華炒め ※ヨーグルト   | 817     | 3.8 |
| 21 | 木 | 牛乳        | 麦飯     | ※大豆入りツナごはん ※かぼちやの煮つけ ※白菜鍋   | 798     | 2.8 |
| 22 | 金 | 牛乳        | レーズンパン | ※手羽元の照り煮 ※コーンキャベツ ※冬野菜のスープ ※デザート  | 833     | 4.4 |
| 25 | 月 | 牛乳        | 米飯     | ※すき焼き ※厚焼き卵 ※ハリハリ漬け   | 809     | 2.7 |
| 26 | 火 | 牛乳        | 食パン    | ※肉団子のケチャップ煮 ※れんこんのサラダ<br>かぼちやのスープ ※ジャム  | 827     | 4.4 |

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。