

# 10月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中

21日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
2	月	牛乳	米飯	※ひじきごはん ※かぼちやの天ぷら ※みそ じる 味噌けんちん汁	802	2.2
3	火	牛乳	米飯	※にく じやが 肉じゃが ※キャベツのごま酢あえ ※かきたま汁 のりの つくだに 佃煮	764	2.4
4	水	牛乳	麦飯	サンマのごま味噌煮 里芋の煮つけ きのご汁 月見団子	829	1.9
5	木	牛乳	小型くるみパン	※たまご 卵とじうどん ハタハタのから揚げ 大根と厚揚げの煮物 ヨーグルト	857	4.1
6	金	牛乳	赤飯	※サケのふるさとあんかけ 炒り鶏 清流汁 みかん 黒ごま	947	2.6
10	火	牛乳	米飯	※ぎのこカレー ※まめ 豆のマリネ 福神漬け ミニゼリー	858	3.0
11	水	牛乳	麦飯	ちくわの磯辺揚げ 切り干し大根のごまよごし さつま汁 かみかみ大豆	843	3.2
12	木	牛乳	一食中華麺	※たんめん 担担麺 ギョウザ やさい ちゅうかいた 野菜の中華炒め ゼリー	751	3.0
13	金	牛乳	米飯	※アユの味噌だれ ※ほうれん草のごまあえ ※こぶ汁	757	2.3
16	月	牛乳	米飯	にくだんご あます 肉団子の甘酢あん らーばーつあい 辣白菜 ※はるさめ 春雨のスープ あんにん 杏仁ゼリー	834	2.9
17	火	牛乳	黒パン	さつまいものシチュー ※まめ 豆とひじきのサラダ フルーツポンチ	832	3.2
18	水	牛乳	麦飯	【味の旅-愛媛-】 せんざんき じゃこ天と青菜の煮びたし いもだき みかん 	893	2.1
19	木	牛乳	ソフト麺	※にくみそ 肉味噌 ふかしいも ※もやしのごまあえ	875	3.1
20	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ぎゅうどん ※あ だいず ※みそ 牛丼 揚げ大豆 味噌汁 	858	2.7
23	月	牛乳	米飯	※い 豆腐 のざわな 炒り豆腐 野菜菜ふりかけ ※みそ 味噌汁 みかん	789	2.8
24	火	牛乳	食パン	ハムカツ ボイルキャベツ まめ 豆のスープ アーモンド入り小魚 	815	4.1
25	水	牛乳	麦飯	※こ は どんぶり あつや たまご ※ぶた 豚汁 ※かき 柿	814	2.6
26	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※ぐじょうみそ 郡上味噌 いちちゃん 磯錦 ※すまし汁 	807	3.5
27	金	牛乳	小型パン	※や 焼きそば ※あつあ 厚揚げともやしの炒め物 フルーツ白玉 	839	4.1
30	月	牛乳	米飯	サバの煮つけ ※はくさい 白菜の煮びたし ※すまし汁 りんご	772	2.3
31	火	牛乳	食パン	※やさい タンドリーチキン 野菜のソテー ※ポテトスープ チーズ	844	4.4

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。