

1 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中

17 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
9	火	牛乳	米飯	※とりにく ^あ 鶏肉のから揚げ ほうれん草となめこの煮びたし ※う ^こ 打ち込み汁 ふりかけ	873	2.9
10	水	牛乳	小型パン	※みそに ^こ 味噌煮込みうどん ※こ ^あ 小伊ワシのから揚げ 大根とがんもの煮物	796	4.1
11	木	牛乳	麦飯	だて ^ま 伊達巻き ※ちくげんに [※] 筑前煮 ※ぞうに ^{くろ} 雑煮 黒豆	813	2.1
12	金	牛乳	米飯	※サケのゆず ^み 味噌かけ ※お ^ひ いたし ※の ^っ ぺい汁	769	1.9
15	月	牛乳	米飯	※みそ ^お 味噌おでん ※ほうれん草 ^の おかかあえ ※こんぶ ^{まめ} 昆布豆 小魚	802	3.1
16	火	牛乳	米飯	※マグロ ^の たつた揚げ ※ひ ^じ きの五目煮 ※こんさい ^じ 根菜汁 みかん	814	2.5
17	水	牛乳	麦飯	わふう ^{ハン} バург ※じゃがいもの ^{きん} ぴら ※か ^き たま汁	842	3.0
18	木	牛乳	麦飯	※ビビンバ ^丼 丼 ※エビ ^の から揚げ わかめスープ いよかん	840	3.0
19	金	牛乳	ソフト麺	※シーフード ^{ソース} ※粉 ^ふ きいも ※ブロッコリー ^の サラダ	850	2.7
22	月	牛乳	小型米粉パン	【ふるさと食材の日】けいちゃん焼きそば ※ひ ^だ ぎゅう 飛騨牛コロッケ ※フルーツ ^{ヨー} グルト 	888	3.3
23	火	牛乳	米飯	【味の旅—大阪府—】 ※サバ ^の 煮つけ ※お ^お さか 大阪しろなのごまあえ ※か ^す じる 粕汁 	785	2.5
24	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】豚肉のあんからめ ※こ ^ま つな 小松菜の煮びたし ※ぎ ^ふ 早田味噌汁 	867	2.8
25	木	牛乳	フォカッチャ	【味の旅—イタリア—】ペンネのクリームソース ※ミネストローネ ※イタリ ^{アン} サラダ チーズ 	710	4.3
26	金	牛乳	米飯	※アユ ^の いのくちごはん ※カリ ^ッ ともちもち大根 ※ぎ ^ふ 岐阜具だくさん豚汁 ※ぎ ^ふ 岐阜いちご	841	2.5
29	月	牛乳	小型パン	揚げパン ※けん ^{ちん} うどん ※ふ ^く に 煮 キウイフルーツ	832	3.5
30	火	牛乳	米飯	※ぶ ^た にく 豚肉の味噌炒め ※しら ^た き入りじゃがいもの煮つけ ※す ^ま し汁 ※だい ^ず い 大豆入り小魚	809	2.5
31	水	牛乳	麦飯	※ご ^も く 五目ごはん れん ^こ んの天 ^ぷ ら ※み ^そ 味噌汁 みかん	798	1.9

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。