

1 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中

17 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
9	火	牛乳	米飯	※とりにく ^あ 鶏肉のから揚げ ほうれん草となめこの煮びたし ※う ^こ 打ち込み汁 ふりかけ	873	2.9
10	水	牛乳	麦飯	だてま 伊達巻き ※ちくぜんに 筑前煮 ※ぞうに 雑煮 くらめ 黒豆	813	2.1
11	木	牛乳	ソフト麺	※シーフードソース 粉ふきいも ※ブロッコリーのサラダ	850	2.7
12	金	牛乳	米飯	※マグロのたつた揚げ ひじきの五目煮 ※こんさいじる 根菜汁 みかん	814	2.5
15	月	牛乳	米飯	※みそ 味噌かけ おひたし のっぺい汁	769	1.9
16	火	牛乳	小型パン	※みそに 味噌煮込みうどん ※こ 小イワシのから揚げ ※だいこん 大根とがんもの煮物	796	4.1
17	水	牛乳	麦飯	※ビビンバ ^{どんぶり} エビのから揚げ わかめスープ いよかん	840	3.0
18	木	牛乳	麦飯	※ぶたにく ^み 豚肉の味噌炒め ※ら ^い しらたき入りじゃがいもの煮つけ ※ ずまし汁 大豆入り小魚	809	2.5
19	金	牛乳	米飯	わふう 和風ハンバーグ ※じゃがいものきんぴら ※かきたま ^{じる} 汁	842	3.0
22	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】豚肉のあんからめ ※こまつな ^に 小松菜の煮びたし ※ぎふ ^{そうでん} 岐阜早田味噌汁	867	2.8
23	火	牛乳	フオカッチャ	【味の旅ーイタリアー】 ※ペンネのクリームソース ※ ミネストローネ ※ イタリアンサラダ チーズ	710	4.3
24	水	牛乳	麦飯	【味の旅ー大阪府ー】 ※ サバの煮つけ ※おおさか 大阪しろなのごまあえ ※かす ^{じる} 粕汁	785	2.5
25	木	牛乳	麦飯	※アユのいのくちごはん ※カリッともちもち大根 ※ぎふ ^ぐ 岐阜具だくさん豚汁 ※ぎふ 岐阜いちご	841	2.5
26	金	牛乳	小型米粉パン	【ふるさと食材の日】けいちゃん焼きそば ※ひだぎゅう 飛騨牛コロケ ※ フルーツヨーグルト	888	3.3
29	月	牛乳	米飯	※みそ 味噌おでん ※ほうれん草 ^{そう} ほうれん草のおかかあえ ※こんぶ ^{まめ} 昆布豆 小魚	802	3.1
30	火	牛乳	小型パン	揚げパン ※けんちん ^{うどん} けんちんうどん ※ふく ^に 含め煮 ※キウイ ^{フルーツ} フルーツ	832	3.5
31	水	牛乳	麦飯	※とう ^ふ 豆腐の中華煮 ※あま ^{ずあ} エビシユウマイ 甘酢和え	811	2.3

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。