

8・9 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 22 日

岐阜市教育委員会

| 日 | 曜 | こ ん だ て 名 | | | エネルギー kcal | 塩分 g |
|----|---|-----------|---------|---|---------------|---------|
| 30 | 火 | 牛乳 | 梅わかめごはん | ※ぶたにく や ※き ぼ だいこん に ※みそしる 豚肉のスタミナ焼き 切り干し大根の煮つけ 味噌汁 | 609 | 2.7 |
| 31 | 水 | 牛乳 | 一食中華麺 | ※ちゅうか めん はるまき ※だいこん に 中華つけ麺 春巻 大根のオイスターソース煮 ゼリー | 618 | 2.8 |
| 1 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | チキンライス まめまめポテト ハムとレタスのスープ チーズ | 610 | 2.8 |
| 2 | 金 | 牛乳 | 米飯 | 【災害時の食事】 ※けんちん汁 あさりのつくだ煮 梅干し や おうとう 焼きのり 黄桃 | 523 | 1.9 |
| 5 | 月 | 牛乳 | 米飯 | ※ どんぶり こさかな あ ※とうふ ビビンバ丼 小魚のから揚げ 豆腐スープ | 677 | 3.0 |
| 6 | 火 | 牛乳 | コッペパン | 【ふるさと食材の日】 ※ オムレツ ※ カラフルサラダ ※ ポークビーンズ  | 668 | 3.1 |
| 7 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | ちくわの香味揚げ ひじきと大豆の煮物 沢煮椀 冷凍みかん | 625 | 2.3 |
| 8 | 木 | 牛乳 | ソフト麺 | カレーソース ※えだまめ しお ※ 枝豆の塩ゆで ひじきサラダ | 641 | 1.9 |
| 9 | 金 | 牛乳 | 米飯 | ※ちんじゃおろすー ※ちゅうか ※ 青椒肉絲 中華あえ いらたまスープ ミニゼリー | 625 | 2.3 |
| 12 | 月 | 牛乳 | 米飯 | エビのチリソース煮 切り干し大根の中華炒め ワンタンスープ | 582 | 2.5 |
| 13 | 火 | 牛乳 | クロワッサン | ※きのこスパゲティ ※まめ 豆とキャベツのサラダ ポテトスープ 発酵乳 | 591 | 2.9 |
| 14 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | ※ドライカレー ※かいそう ※だいこん 海藻サラダ 大根としめじのスープ ヨーグルト | 635 | 3.2 |
| 15 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | サンマの塩焼き さといもの煮つけ 田舎汁 月見団子 | 674 | 2.3 |
| 16 | 金 | 牛乳 | 米飯 | 【ふるさと食材の日】 ※ なすと豚肉の味噌炒め ※こまつな ※かきたま汁  | 593 | 2.1 |
| 20 | 火 | 牛乳 | パンズパン | ※にこ 煮込みハンバーグ ボイルキャベツ ミネストローネ | 554 | 3.2 |
| 21 | 水 | 牛乳 | 一食麺 | ※ シャーシャー麺 シュウマイ ※ チンゲンツアイの炒め物 | 633 | 2.3 |
| 23 | 金 | 牛乳 | 米飯 | ※とりにく 鶏肉のから揚げ ※き ぼ だいこん ※まめじる 切り干し大根のごまよごし うち豆汁 ぶどう | 648 | 2.4 |
| 26 | 月 | 牛乳 | 米飯 | 【味の旅―群馬県―】 ※とうふ ※ 豆腐めし ニジマスの甘露煮 ※こしね汁 ゼリー  | 633 | 2.1 |
| 27 | 火 | 牛乳 | 小型胚芽パン | ※ながさき 長崎ちゃんぽん エビのから揚げ ※キャベツのごま酢あえ | 586 | 2.7 |
| 28 | 水 | 牛乳 | わかめごはん | ※イワシの南蛮漬け ※ほうれん草のごまあえ ※みそしる 味噌汁 みかん | 664 | 3.5 |
| 29 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | ※ チャンプルー ※きわかめ いた に 茎わかめの炒め煮 カクテルポンチ | 641 | 2.0 |
| 30 | 金 | 牛乳 | 赤飯 | ※サケのおろしだれ ※ちくぜんに ※ 筑前煮 すまし汁 | 703 | 2.2 |

(平成28年度)

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。

牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。

◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。