



7 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小 13 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	小型パン 揚げパン 野菜ラーメン 茎わかめの炒め物 ゼリー	565	2.5
4	月	牛乳	米飯 【がまだせ！熊本！応援給食】 高菜めし 煮しめ たご汁 メロン	615	2.5
5	火	牛乳	米飯 麻婆豆腐 シュウマイ 青菜の五目炒め 冷凍みかん	694	2.3
6	水	牛乳	ソフト麺 ツナトマトソース オムレツ イタリアンサラダ	654	2.6
7	木	牛乳	麦飯 五目ごはん キスの天ぷら 天の川そうめん ゼリー	669	2.1
8	金	牛乳	黒パン 鶏肉のレモンソースかけ ひじきサラダ かぼちゃのスープ	702	3.6
11	月	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】和風おろしハンバーグ 甘長ピーマンの炒め煮 味噌汁 	647	2.8
12	火	牛乳	米飯 中華丼 メヒカリのから揚げ わかめスープ	611	3.0
13	水	牛乳	麦飯 【味の旅-ブラジル-】チキンとおくらの煮込み アボブリンニャのサラダ ひよこ豆のスープ ゼリー 	621	2.2
14	木	牛乳	麦飯 ひつまぶし 十六ささげのごまあえ かぼちゃの白味噌汁 アイスクリーム	694	1.9
15	金	牛乳	小型胚芽パン 焼きビーフン とうもろこしの塩ゆで 杏仁豆腐 発酵乳	579	2.3
19	火	牛乳	米飯 夏野菜カレー ゴーヤチップス 糸寒天のサラダ ゼリー	699	2.5
20	水	牛乳	麦飯 韓国風肉じゃが ナムル 卵スープ 冷凍パイ	629	2.6

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。