



7月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 13日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	わかめごはん 【ふるさと食材の日】 [※] アユのごま味噌だれ ^{※えだまめ しお} 枝豆の塩ゆで ^{※せいりゅうじる} 清流汁 [※] ゼリー 	625	3.0
4	月	牛乳	黒パン ^{とりにく} 鶏肉のレモンソースかけ [※] ひじきサラダ かぼちゃのスープ	702	3.6
5	火	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 [※] 和風おろしハンバーグ  ^{※あまなが} 甘長ピーマンの炒め煮 ^{いたく に} 味噌汁 ^{※みそしる}	647	2.8
6	水	牛乳	麦飯 ^{※ごもく} 五目ごはん [※] キスの天ぷら ^{※あまのがわ} 天の川そうめん ゼリー	669	2.1
7	木	牛乳	ソフト麺 ツナトマトソース オムレツ [※] イタリアンサラダ	654	2.6
8	金	牛乳	米飯 【がまだせ！ ^{くまもと} 熊本！ ^{おうえんきゆうしよく} 応援給食】 ^{たかな} 高菜めし ^に 煮しめ [※] だご汁 [※] メロン	615	2.5
11	月	牛乳	小型胚芽パン ^{※や} 焼きビーフン ^{しお} とうもろこしの塩ゆで ^{あんにんどうふ} 杏仁豆腐 ^{はっこうにゆう} 発酵乳	579	2.3
12	火	牛乳	米飯 【味の旅ーブラジルー】チキンとおくらの ^{にこ} 煮込み  アボブリンニャのサラダ [※] ひよこ豆のスープ ゼリー	621	2.2
13	水	牛乳	麦飯 ^{※ちゅうかどんぶり} 中華丼 [※] メヒカリのから揚げ ^あ わかめスープ	611	3.0
14	木	牛乳	麦飯 ^{※まーぼーどうふ} 麻婆豆腐 ^{※あおな} シュウマイ ^{ごもくいた} 青菜の五目炒め ^{れいとう} 冷凍みかん	694	2.3
15	金	牛乳	米飯 ^{※なつやさい} 夏野菜カレー [※] ゴーヤチップス ^{※いとかんてん} 糸寒天のサラダ ゼリー	699	2.5
19	火	牛乳	米飯 ^{※じゅうろく} ひつまぶし [※] 十六ささげのごまあえ ^{しるみそしる} かぼちゃの白味噌汁 アイスクリーム	694	1.9
20	水	牛乳	麦飯 ^{かんこくふう} 韓国風肉じゃが [※] ナムル ^{※たまご} 卵スープ ^{れいとう} 冷凍パイ	629	2.6

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。