




7 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 13 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	わかめごはん 【ふるさと食材の日】 [※] アユのごま味噌だれ [※] えだまめ ^{しお} 枝豆の塩ゆで [※] せいりゅうじる [※] 清流汁 [※] ゼリー 	625	3.0
4	月	牛乳	米飯 [※] なつやまい 夏野菜カレー [※] コーヤチップス [※] いとかんてん 糸寒天のサラダ [※] ゼリー	699	2.5
5	火	牛乳	小型胚芽パン [※] や 焼きビーフン ^{しお} とうもろこしの塩ゆで ^{あんこんどうふ} 杏仁豆腐 ^{はっこうにゅう} 発酵乳	579	2.3
6	水	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】 [※] わふう 和風おろしハンバーグ  [※] あまなが ^{いた} 甘長ピーマンの炒め煮 ^に 味噌汁 [※] みそしる	647	2.8
7	木	牛乳	麦飯 [※] ごもく [※] てん [※] あまのがわ 五目ごはん [※] キスの天ぷら [※] あまのがわ 天の川そうめん [※] ゼリー	669	2.1
8	金	牛乳	米飯 [※] まーぼーどうふ 麻婆豆腐 [※] しゅうまい シュウマイ [※] あおな ^{ごもくいた} 青菜の五目炒め ^{れいとう} 冷凍みかん	694	2.3
11	月	牛乳	米飯 [※] ちゅうかどんぶり [※] あ 中華丼 ^あ メカリのから揚げ ^あ わかめスープ	611	3.0
12	火	牛乳	黒パン ^{とりにく} 鶏肉のレモンソースかけ [※] ひじきサラダ [※] かぼちゃのスープ	702	3.6
13	水	牛乳	ソフト麺 ツナトマトソース オムレツ [※] イタリアンサラダ	654	2.6
14	木	牛乳	麦飯 【がまだせ！ ^{くまもと} 熊本！ ^{おうえんきゅうしよく} 応援給食】 ^{たかな} 高菜めし ^に 煮しめ [※] だご汁 [※] じる ^{メロン} メロン	615	2.5
15	金	牛乳	米飯 【味の旅ーブラジルー】 ^に チキンとおくらの煮込み  アボブリンニヤのサラダ [※] ひよこ豆のスープ [※] ゼリー	621	2.2
19	火	牛乳	米飯 [※] じゅうろく [※] しろみそしる ひつまぶし [※] 十六ささげのごまあえ [※] かぼちゃの白味噌汁 アイスクリーム	694	1.9
20	水	牛乳	麦飯 ^{かんこくふう} 韓国風肉じゃが [※] ナムル [※] たまご ^{れいとう} 卵スープ [※] 冷凍パイ	629	2.6

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。