

6 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小

22 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	水	牛乳	麦飯	※かんこくふうにく ※ 韓国風肉じゃが ナムル トックスープ	658	2.5
2	木	牛乳	麦飯	※ にくみそ ※こまつな ※ なるの肉味噌かけ 小松菜のおかかあえ すまし汁	652	2.4
3	金	牛乳	米飯	※ぶたにく あ ※ だいず にもの みそしる 豚肉のたつた揚げ ひじきと大豆の煮物 味噌汁 オレンジ するめ	693	2.4
6	月	牛乳	米飯	【味の旅ーベトナムー】 ^{さかな} 魚のベトナムソースかけ  ※ いたもの ※ ちんげんさいの炒め物 アサリのフォー フローズンヨーグルト	706	1.9
7	火	牛乳	コッペパン	※とりにく に しお ※えだまめ 鶏肉のトマト煮 とうもろこしの塩ゆで 枝豆のスープ	676	4.1
8	水	牛乳	麦飯	※だいずい 大豆入りツナごはん いんげんのごまあえ ※かみなり汁 ゼリー	629	1.9
9	木	牛乳	ソフト麺	※ちゅうか あ ※だいこん あまずづ 中華あんかけ エビのから揚げ 大根の甘酢漬	672	2.5
10	金	牛乳	米飯	うめ に ※こまつな ※さわにわん 伊ワシの梅煮 小松菜のおひたし 沢煮椀 ふりかけ	600	2.3
13	月	牛乳	米飯	※こうやどうふ たまご ※こまつな みそしる 高野豆腐の卵とじ 小松菜のごまあえ 味噌汁	595	2.5
14	火	牛乳	米粉食パン	【ふるさと食材の日】  ※ かいそう ※とうふ たまご ※ ぽークビーンズ 海藻サラダ 豆腐と卵のスープ ジャム	673	4.3
15	水	牛乳	麦飯	※ ひじきごはん ※シヤモのお茶揚げ ※まめじる れいとう うち豆汁 冷凍みかん	671	2.1
16	木	牛乳	ソフト麺	※ ペスカトーレスソース 粉ふきいも 大根サラダ	639	3.0
17	金	牛乳	米飯	※ なんぼんづ ※ ※とうがんじる アジの南蛮漬 じゃがいものきんぴら 冬瓜汁	625	2.2
20	月	牛乳	米飯	※ちんじゃおろーす ※はるさめ 青椒肉絲 シュウマイ 春雨のスープ	634	1.8
21	火	牛乳	食パン	※にこ ※ 煮込みハンバーグ ポテトサラダ ミネストローネ	655	4.0
22	水	牛乳	麦飯	※ タコライス ※ ゴーヤチップス ※もずくスープ パイナップル	639	2.6
23	木	牛乳	小型パン	あ ※やさい ※くき 揚げパン 野菜ラーメン 茎わかめの炒め物 ゼリー	565	2.5
24	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】  ※ぶたにく や ※ ※しよか みそしる 豚肉のしょうが焼き ピーナッツあえ 初夏の味噌汁	599	2.3
27	月	牛乳	米飯	※ おりべあ ※ いかの織部揚げ キャベツの生姜じょうゆあえ ※いなかじる 田舎汁 アサリの佃煮	643	2.9
28	火	牛乳	ナン	※ チキンカレー ※ ビーンズサラダ ナタデココポンチ	597	2.3
29	水	牛乳	麦飯	※ホキのしそ揚げ ※キャベツのごま酢あえ ※みそしる 味噌汁 ふりかけ	640	2.6
30	木	牛乳	麦飯	※ じゃがいもの煮つけ のざわな ※かきたま汁 メロン	633	1.9

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。