

## 5 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小 19 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
2	月	牛乳	米飯	※さんさい 山菜ごはん カツオの照り焼き ※じゃがいもの味噌汁 かしわもち 柏餅	673	1.8
6	金	牛乳	ソフト麺	※にくみそ ※だいず こざかな 肉味噌 大豆と小魚のあめがらめ ※コーンもやし オレンジ	699	2.4
9	月	牛乳	米飯	ちくぜんに ※ごまあえ ※まめじる 筑前煮 ごまあえ うち豆汁	601	2.2
10	火	牛乳	米飯	※チャンプルー ギョウザ フルーツ盛り合わせ	687	1.7
11	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※アユの薬味だれ ※ひじきの煮物 ※清流汁 ※ゼリー	635	2.0
12	木	牛乳	麦飯	※チキンライス ※まめまめポテト ※だいこん 大根としめじのスープ ヨーグルト	635	2.5
13	金	牛乳	パン	※アサリのチャウダー オムレツ カラフルソテー	686	3.3
16	月	牛乳	米飯	あつや たまご ※いそにしき ※みそじる 厚焼き卵 磯錦 味噌汁 あまなつみかん	618	2.4
17	火	牛乳	米飯	【味の旅】小伊ワシのから揚げ ※キャベツのレモンあえ ※うずみ のりの佃煮	628	1.7
18	水	牛乳	麦飯	※ハヤシライス ※まめ 豆のマリネ フルーツポンチ	704	2.3
19	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※にく ※なつとう ※じる 肉じゃが 納豆 すまし汁	651	2.0
20	金	牛乳	小型お茶パン	※カレーなんば ちくわの磯辺揚げ ※こまつな 小松菜のそぼろあえ アーモンド入り小魚	590	3.2
23	月	牛乳	食パン	※チリコンカン フライドポテト ※やさい 野菜スープ	653	3.4
24	火	牛乳	米飯	アジのアーモンド揚げ いんげんの味噌かけ ※いなかじる 田舎汁 ふりかけ	668	1.9
25	水	牛乳	一食麺	※かやくうどん ※あ ※だいこん あつあ にかもの かけ揚げ 大根と厚揚げの煮物	633	2.5
26	木	牛乳	麦飯	※おやこどんぶり ※ほうれん草 ※みそじる 親子丼 ほうれん草のごまあえ 味噌汁	605	2.7
27	金	牛乳	米飯	※はつぼうさい ※ちゅうか ※はるさめ 八宝菜 中華あえ 春雨のスープ かみかみ大豆	649	3.4
30	月	牛乳	米飯	※ぶたにく ※や ※さわ 豚肉のスタミナ焼き 沢あざみのきんぴら ※かきたま汁 セミノール	629	2.0
31	火	牛乳	米飯	※イワシの梅煮 ※こまつな ※さわにわん 小松菜のおひたし 沢煮椀 ふりかけ	600	2.3

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。