

5 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 19 日

岐阜市教育委員会

| 日 | 曜 | こ ん だ て 名 | | | エネルギー kcal | 塩分 g |
|----|---|-----------|--------|--|---------------|---------|
| 2 | 月 | 牛乳 | 米飯 | ※ <small>さんさい</small> 山菜ごはん カツオの <small>て や</small> 照り焼き ※ <small>みそしる</small> じゃがいもの味噌汁 <small>かしわもち</small> 柏餅 | 673 | 1.8 |
| 6 | 金 | 牛乳 | 米飯 | ※ <small>まめ</small> ハヤシライス 豆のマリネ フルーツポンチ | 704 | 2.3 |
| 9 | 月 | 牛乳 | パン | ※アサリのチャウダー オムレツ カラフルソテー | 686 | 3.3 |
| 10 | 火 | 牛乳 | 米飯 | ※チャンプルー ギョウザ フルーツ <small>も</small> 盛り <small>あ</small> わせ | 687 | 1.7 |
| 11 | 水 | 牛乳 | ソフト麺 | ※ <small>にくみそ</small> 肉味噌 ※ <small>だいず</small> 大豆と <small>こざかな</small> 小魚のあめがらめ ※ <small>こ</small> コーンもやし オレンジ | 699 | 2.4 |
| 12 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | 【ふるさと食材の日】 ※ <small>やくみ</small> アユの薬味だれ ※ <small>にもの</small> ひじきの煮物 ※ <small>せいらゆうじる</small> 清流汁 ※ <small>ゼリー</small>  | 635 | 2.0 |
| 13 | 金 | 牛乳 | 米飯 | <small>ちくぜんに</small> 筑前煮 ※ <small>まめ</small> ごまあえ <small>うちまめ</small> うち豆汁 | 601 | 2.2 |
| 16 | 月 | 牛乳 | 食パン | ※チリコンカン フライドポテト ※ <small>やさい</small> 野菜スープ | 653 | 3.4 |
| 17 | 火 | 牛乳 | 米飯 | <small>あつや たまご</small> 厚焼き卵 ※ <small>いそにしき</small> 磯錦 ※ <small>みそしる</small> 味噌汁 <small>あまなつみかん</small> あまなつみかん | 618 | 2.4 |
| 18 | 水 | 牛乳 | 小型お茶パン | ※ <small>なんば</small> カレーなんば <small>ちくわの</small> ちくわの磯辺揚げ ※ <small>こまつな</small> 小松菜のそぼろあえ <small>い</small> アーモンド入り <small>こざかな</small> 小魚 | 590 | 3.2 |
| 19 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | 【味の旅】 <small>あじ たび こ</small> 小伊ワシのから揚げ  ※ <small>キャベツ</small> キャベツのレモンあえ ※ <small>うずみ</small> うずみのりの佃煮 | 628 | 1.7 |
| 20 | 金 | 牛乳 | 米飯 | ※ <small>ぶたにく</small> 豚肉のスタミナ焼き <small>や</small> 沢あざみのきんぴら ※ <small>かきたま</small> かきたま汁 <small>じる</small> セミノール | 629 | 2.0 |
| 23 | 月 | 牛乳 | 米飯 | ※ <small>はっぼうさい</small> 八宝菜 ※ <small>ちゅうか</small> 中華あえ ※ <small>はるさめ</small> 春雨のスープ <small>だいず</small> かみかみ大豆 | 649 | 3.4 |
| 24 | 火 | 牛乳 | 米飯 | 【ふるさと食材の日】※ <small>にく</small> 肉じゃが ※ <small>なつとう</small> 納豆 ※ <small>じる</small> すまし汁  | 651 | 2.0 |
| 25 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | ※チキンライス ※ <small>まめ</small> まめポテト ※ <small>だいこん</small> 大根としめじのスープ ヨーグルト | 635 | 2.5 |
| 26 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | アジのアーモンド揚げ <small>あ</small> いんげんの味噌かけ <small>みそ</small> 田舎汁 <small>いなかじる</small> ふりかけ | 668 | 1.9 |
| 27 | 金 | 牛乳 | 一食麺 | ※ <small>かやく</small> かやくうどん ※ <small>あ</small> かき揚げ ※ <small>だいこん</small> 大根と厚揚げの煮物 <small>にもの</small> | 633 | 2.5 |
| 30 | 月 | 牛乳 | ナン | ※チキンカレー ※ <small>ビーンズ</small> ビーンズサラダ ナタデココポンチ | 597 | 2.3 |
| 31 | 火 | 牛乳 | 米飯 | ※ <small>おやこ</small> 親子丼 ※ <small>ほうれん</small> ほうれん草のごまあえ ※ <small>みそしる</small> 味噌汁 | 605 | 2.7 |

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。