



## 4 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 15 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
8	金	牛乳	米飯	そばろごはん じゃがいもの煮つけ ※アサリの味噌汁	624	2.8
11	月	牛乳	米飯	【味の旅ー岐阜県ー】【ふるさと食材の日】 ※ぐじょうみそ 郡上味噌けいちゃん ※こまつな 小松菜の煮びたし ※じる 小ぶ汁 	621	2.0
12	火	牛乳	クワッサン	アサリのスパゲティ オムレツ ※はるやさい 春野菜のスープ ※はっこうにゅう 発酵乳	618	3.1
13	水	牛乳	麦飯	※ビビンバ丼 ※どんぶり エビのから揚げ ※わかめスープ ※オレンジ	706	3.0
14	木	牛乳	麦飯	※カレーライス ※まめ 豆とキャベツのサラダ ※ふくじんづ 福神漬け ※デザート	708	2.7
15	金	牛乳	米飯	※とりにく 鶏肉のから揚げ ※こもくに ひじきの五目煮 ※みそじる 味噌汁	643	2.6
18	月	牛乳	米飯	※ぶたにく 豚肉の味噌炒め ※みそいた たけのこの土佐煮 ※すまし汁 小女子のくぎ煮	591	2.3
19	火	牛乳	小型パン	※かやくうどん ※キビナゴのから揚げ ※ふくめ煮 ※ゼリー	650	3.7
20	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※ちくわのよもぎ揚げ  ※ほうれん草のおかかあえ ※なめこの味噌汁 ※ふりかけ	595	2.4
21	木	牛乳	麦飯	※わふう 和風ハンバーグ ※きぼ 切り干し大根のごまよごし ※しんじょ汁 しょうじょう汁 ※ゼリー	655	2.9
22	金	牛乳	米飯	※たけのこごはん ※アジの香味揚げ ※こうみ あ 田舎汁 ※いなかじる かわちぼんかん	651	1.5
25	月	牛乳	米飯	※サワラの照り焼き じゃがいものきんぴら ※かきたま汁	623	1.9
26	火	牛乳	食パン	※ビーンズシチュー ※アスパラのソテー ※フルーツポンチ ※イチゴジャム	707	3.1
27	水	牛乳	麦飯	※マグロのたつた揚げ ※うの花いり ※はな 味噌汁 ※あまなつみかん	647	2.3
28	木	牛乳	ソフト麺	※ミートソース ※グリーンポテト ※いとかんてん 糸寒天のサラダ	690	3.0

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。