

3月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小 15日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	水	牛乳	クロワッサン	※スパゲティナポリタン ※カラフルスープ フルーツポンチ	603	3.0
2	木	牛乳	麦飯	※ちらしごはん サワラの ^{さいきょうや} 西京焼き すまし汁 ^{じる} 三色団子 ^{さんしょくだんご}	696	2.0
3	金	牛乳	バンズパン	にこ 煮込みハンバーグ ボイルキャベツ ※ほうれん草 ^{そう} のクリームスープ	626	3.2
6	月	牛乳	米飯	※サバ ^に の煮つけ ※ぎゅうにゅうい ^い 牛乳入りおから ※みそ汁	648	2.4
7	火	牛乳	米飯	あじ たび あおもりけん ※ マグロのたつた揚げ ^あ ※ねりこみ ※せんべい汁 ^{じる} ゼリー 	679	2.1
8	水	牛乳	小型黒パン	※かやくうどん ※かき揚げ ^あ 大根 ^{※だいこん} と厚揚げ ^{あつあ} の煮物 ^{もの}	602	3.2
9	木	牛乳	麦飯	チキンライス グリーンポテト 野菜 ^{やさい} スープ	594	2.5
10	金	牛乳	米飯	※まーぼー豆腐 コーンシユウマイ 野菜 ^{やさい} の炒め物 ^{いたもの}	669	2.1
13	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ^{しよくざい ひ} ※ニジマスのよもぎ揚げ ^あ ※ほうれん草 ^{そう} となめこのおひたし ※みそ汁 ^{じる} 	589	1.8
14	火	牛乳	米飯	とりにく 鶏肉 ^に のオランダ煮 ^{※いそにしき} 磯錦 ^{※ごもくじる} 五目汁 ^{きよみ} 清見オレンジ	715	2.3
15	水	牛乳	ソフト麺	※にくみそ 肉味噌 ^あ じゃがいものから揚げ ^{※に} 煮びたし	685	2.2
16	木	牛乳	麦飯	※ちゅうかどんぶり ※かふう 華風あえ [※] わかめスープ	587	2.8
17	金	牛乳	食パン	【ふるさと食材の日】 ^{しよくざい ひ} ※オムレツ ※ポークビーンズ ^あ ※こまつな 小松菜 [※] のソテー ジャム 	682	3.3
21	火	牛乳	米飯	※カレーライス ※フライビーンズ ※ひじきサラダ	674	2.2
22	水	牛乳	麦飯	エビフライ ^{ちくぜんに} 筑前煮 ^{※いわ} お祝い汁 ^{じる} デザート	727	1.8

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。