




### 3月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 15日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	水	牛乳	麦飯	※カレーライス ※フライビーンズ ※ひじきサラダ	674	2.2
2	木	牛乳	パンズパン	にこ 煮込みハンバーグ ポイルキャベツ ※ほうれん草のクリームスープ	626	3.2
3	金	牛乳	米飯	※ちらしごはん サワラの西京焼き すまし汁 三色団子	696	2.0
6	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】ニジマスのよもぎ揚げ  ※ほうれん草となめこのおひたし ※味噌汁	589	1.8
7	火	牛乳	米飯	とりにく 鶏肉のオランダ煮 磯錦 ※ごもじる 五目汁 清見オレンジ	715	2.3
8	水	牛乳	麦飯	※ちゅうかどんぶり ※かふう 中華丼 華風あえ わかめスープ	587	2.8
9	木	牛乳	ソフト麺	※にくみそ 肉味噌 じゃがいものから揚げ ※に 煮びたし	685	2.2
10	金	牛乳	食パン	【ふるさと食材の日】オムレツ ※ポークビーンズ  ※こまつな 小松菜のソテー ※ジャム	682	3.3
13	月	牛乳	小型黒パン	※かやくうどん ※あ かし揚げ ※だいこん あっあ 大根と厚揚げの煮物 にももの	602	3.2
14	火	牛乳	米飯	※さばの煮つけ ※ぎゅうにゅうい 牛乳入りおから ※みそしる 味噌汁	648	2.4
15	水	牛乳	麦飯	※かんとうに 関東煮 ※こまつな 小松菜のごまあえ レバーの煮つけ	580	1.8
16	木	牛乳	麦飯	※まぼ豆腐 麻婆豆腐 コーンシュウマイ やさい いたもの 野菜の炒め物	669	2.1
17	金	牛乳	米飯	あじ たび あおもりけん 【味の旅—青森県—】 ※マグロのたつた揚げ  ※ねりこみ ※せんべい汁 ぜりー	679	2.1
21	火	牛乳	米飯	チキンライス グリーンポテト やさい 野菜スープ	594	2.5
22	水	牛乳	麦飯	エビフライ ちくぜんに 筑前煮 ※いわ じる お祝い汁 デザート	727	1.8

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。