

## 2月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小 20日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	水	牛乳	ソフト麺	中華あんかけ ※キビナゴのから揚げ ※コーンもやし オレンジ	620	2.3
2	木	牛乳	麦飯	※イワシのかばやき ※煮びたし ※のっぺい汁 いり豆	647	1.8
3	金	牛乳	黒パン	※ビーンズシチュー ※花野菜サラダ デコポン	682	3.2
6	月	牛乳	米飯	※にく 肉じゃが ※ちぐさや 干草焼き ※みそしる 味噌汁	630	2.3
7	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 郡上味噌けいちゃん  ※ごもくまめ ※かきたま汁 ※キウイフルーツ	675	2.5
8	水	牛乳	麦飯	※アジの変わり揚げ ※ひじきの炒め煮 ※みぞれ汁	626	2.0
9	木	牛乳	麦飯	おやこどんぶり ※ワカサギの天ぷら ※きぼ 切り干し大根のごまよごし	680	1.8
10	金	牛乳	小型パン	※や 焼きそば ※厚揚げのオイスターソース炒め フルーツヨーグルト	628	2.9
13	月	牛乳	米飯	※かんとうに 関東煮 ※こまつな 小松菜のごまあえ ※に レバーの煮つけ	580	1.8
14	火	牛乳	米飯	エビのチリソース煮 ※五目炒め ※にらたまスープ ミニゼリー	588	2.7
15	水	牛乳	小型パン	※あげパン ※きしめん ※ふく に 含め煮	563	3.1
16	木	牛乳	麦飯	※シヤモのごま揚げ ※じゃがいものきんぴら ※みそしる 味噌汁 ※のりの佃煮	638	2.7
17	金	牛乳	食パン	ハムカツ ※ボイルキャベツ ※はくさい 白菜のクリームスープ	684	3.4
20	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 大根と豚肉の煮物  ※なつとう ※みそ 納豆 ※みそ 味噌けんちん汁	635	2.0
21	火	牛乳	米飯	【味の旅一山梨県一】 ニジマスの甘露煮  ※ほうれん草のおかかあえ ※おつけだんご	593	2.3
22	水	牛乳	ソフト麺	※ミートソース れんこんチップス ※フレンチサラダ	693	2.6
23	木	牛乳	麦飯	※だいずい 大豆入りツナごはん ※はくさい 白菜のおかかあえ ※ぶたじる 豚汁	624	2.2
24	金	牛乳	米飯	つくねの甘辛煮 ※きぼ 切り干し大根のはりはり漬け ※すまし汁	616	2.1
27	月	牛乳	米飯	※ぶたにく 豚肉のあんからめ ※はくさい 白菜となばなのおひたし ※こんさいじる 根菜汁 ※ふりかけ	686	2.5
28	火	牛乳	米飯	※ハヤシライス ※まめ 豆のマリネ ※ブロッコリーのスープ煮	670	2.0

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。