

## 2 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 20 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	水	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】郡上味噌けいちゃん 五目豆 かきたま汁 キウイフルーツ	675	2.5
2	木	牛乳	ソフト麺 中華あんかけ キビナゴのから揚げ コーンもやし オレンジ	620	2.3
3	金	牛乳	米飯 イワシのかばやき 煮びたし のっぺい汁 いり豆	647	1.8
6	月	牛乳	小型パン 焼きそば 厚揚げのオイスターソース炒め フルーツヨーグルト	628	2.9
7	火	牛乳	米飯 シヤモのごま揚げ じゃがいものきんぴら 味噌汁 のりの佃煮	638	2.7
8	水	牛乳	麦飯 豆腐の中華煮 シュウマイ チンゲンサイの炒め物	623	1.9
9	木	牛乳	麦飯 大豆入りツナごはん 白菜のおかかあえ 豚汁	624	2.2
10	金	牛乳	米飯 アジの変わり揚げ ひじきの炒め煮 みぞれ汁	626	2.0
13	月	牛乳	食パン ハムカツ ボイルキャベツ 白菜のクリームスープ	684	3.4
14	火	牛乳	米飯 肉じゃが 干草焼き 味噌汁	630	2.3
15	水	牛乳	麦飯 親子丼 ワカサギの天ぷら 切り干し大根のごまよごし	680	1.8
16	木	牛乳	ソフト麺 ミートソース れんこんチップス フレンチサラダ	693	2.6
17	金	牛乳	米飯 【味の旅—山梨県—】ニジマスの甘露煮 ほうれん草のおかかあえ おつけだんご	593	2.3
20	月	牛乳	小型パン 揚げパン きしめん 含め煮	563	3.1
21	火	牛乳	米飯 ハヤシライス 豆のマリネ ブロッコリーのスープ煮	670	2.0
22	水	牛乳	麦飯 つくねの甘辛煮 切り干し大根のはりはり漬け すまし汁	616	2.1
23	木	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】大根と豚肉の煮物 納豆 味噌けんちん汁	635	2.0
24	金	牛乳	米飯 エビのチリソース煮 五目炒め にらたまスープ ミニゼリー	588	2.7
27	月	牛乳	クロワッサン スパゲティナポリタン カラフルスープ フルーツポンチ	603	3.0
28	火	牛乳	米飯 豚肉のあんからめ 白菜となばなのおひたし 根菜汁 ふりかけ	686	2.5

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。