

2 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 20 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	水	牛乳	麦飯	※とうふ ちゅうかに 豆腐の中華煮 シュウマイ チンゲンサイの炒め物	623	1.9
2	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】郡上味噌けいちゃん ※ごもくまめ ※ 五目豆 かきたま汁 キウイフルーツ 	675	2.5
3	金	牛乳	米飯	※イワシのかばやき ※に 煮びたし ※ じる のっぺい汁 いり豆	647	1.8
6	月	牛乳	米飯	おやこどんぶり ※ 親子丼 ワカサギの天ぷら ※き ぼ だいこん 切り干し大根のごまよごし	680	1.8
7	火	牛乳	黒パン	※ ビーンズシチュー はなやさい 花野菜サラダ デコポン	682	3.2
8	水	牛乳	ソフト麺	※ちゅうか 中華あんかけ ※ キビナゴのから揚げ ※ コーンもやし オレンジ	620	2.3
9	木	牛乳	麦飯	つくねの甘辛煮 切り干し大根のはりはり漬け ※ じる すまし汁	616	2.1
10	金	牛乳	米飯	エビのチリソース煮 五目炒め ※ にらたまスープ ミニゼリー	588	2.7
13	月	牛乳	米飯	※ アジの変わり揚げ ひじきの炒め煮 ※ じる みぞれ汁	626	2.0
14	火	牛乳	小型パン	揚げパン ※ きしめん ふく 含め煮	563	3.1
15	水	牛乳	麦飯	※ ハヤシライス ※まめ 豆のマリネ ブロッコリーのスープ煮	670	2.0
16	木	牛乳	麦飯	※ シヤモのごま揚げ じゃがいものきんぴら ※みそ 味噌汁 のりの佃煮	638	2.7
17	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】大根と豚肉の煮物  ※なつとう ※みそ 納豆 味噌けんちん汁	635	2.0
20	月	牛乳	米飯	【味の旅—山梨県—】ニジマスの甘露煮  ※ ほうれん草のおかかあえ ※ おつけだんご	593	2.3
21	火	牛乳	食パン	ハムカツ ボイルキャベツ ※はくさい 白菜のクリームスープ	684	3.4
22	水	牛乳	麦飯	※だいずい 大豆入りツナごはん ※はくさい 白菜のおかかあえ ※ぶたじる 豚汁	624	2.2
23	木	牛乳	麦飯	ぶたにく 豚肉のあんからめ はくさい 白菜となばなのおひたし ※こんさい 根菜汁 ふりかけ	686	2.5
24	金	牛乳	ソフト麺	※ ミートソース れんこんチップス ※ フレンチサラダ	693	2.6
27	月	牛乳	米飯	※にく 肉じゃが ちぐさや 干草焼き ※みそ 味噌汁	630	2.3
28	火	牛乳	クロワッサン	※ スパゲティナポリタン ※ カラフルスープ フルーツポンチ	603	3.0

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。