

## 12月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 17日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	麦飯	※ <small>だいずい</small> 大豆入りツナごはん <small>※</small> いしる煮 <small>※</small> 味噌汁 みかん	653	2.2
2	金	牛乳	米飯	※ <small>とうふ</small> かに豆腐 <small>※</small> ワカサギの天ぷら <small>※</small> 大根の甘酢漬	641	1.7
5	月	牛乳	食パン	※ <small>にくだんご</small> 肉団子のトマトソース煮 <small>※</small> ポップビーンズ <small>※</small> 花野菜サラダ	683	3.4
6	火	牛乳	米飯	※ <small>はくさいなべ</small> 白菜鍋 <small>※</small> 金時豆の甘煮 <small>※</small> 煮びたし みかん	632	1.9
7	水	牛乳	麦飯	※シーフードカレー れんこんチップス <small>※</small> ひじきサラダ	682	2.7
8	木	牛乳	小型パン	あ揚げパン <small>※</small> 汁ビーフン <small>※</small> 切り干し大根の中華炒め	512	1.8
9	金	牛乳	米飯	※ <small>や</small> すき焼き <small>※</small> 厚焼き卵 <small>※</small> ほうれん草のおかかあえ	659	2.3
12	月	牛乳	黒パン	※ <small>クリームシチュー</small> <small>※</small> 大根と水菜のサラダ りんご	660	3.1
13	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 かき揚げ <small>※</small> もやしのごまあえ <small>※</small> 味噌汁 	613	1.8
14	水	牛乳	麦飯	※ <small>ビビンバ</small> <small>※</small> わかめスープ <small>※</small> ナタデココポンチ	688	2.9
15	木	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】中華あんかけ 大豆と小魚のあめがらめ <small>※</small> 辣白菜 	667	2.8
16	金	牛乳	米飯	※ <small>サバ</small> の味噌煮 <small>※</small> れんこんのきんぴら <small>※</small> みぞれ汁	603	2.0
19	月	牛乳	コッペパン	【味の旅—ノルウェー—】ウインナーのケチャップ煮 <small>※</small> ホットサラダ <small>※</small> かぶのスープ <small>※</small> ミルク 	685	3.8
20	火	牛乳	米飯	※ <small>さといも</small> 里芋コロッケ <small>※</small> 守口大根の炒め物 <small>※</small> 豚汁	663	2.1
21	水	牛乳	麦飯	※ <small>サケ</small> のゆず味噌かけ <small>※</small> かぼちゃの煮つけ <small>※</small> 利休汁	687	1.4
22	木	牛乳	コッペパン	※ <small>てばもと</small> 手羽元の照り煮 <small>※</small> コーンキャベツ <small>※</small> カラフルスープ <small>※</small> デザート	711	3.8
26	月	牛乳	米飯	※ <small>かんとう</small> 関東煮 <small>※</small> レバーの煮つけ <small>※</small> ブロッコリーのごまあえ <small>※</small> ミルクプリン	625	1.8

(平成28年度)

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。

牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。

◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。