

12月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 17日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	小型パン	揚げパン ※しる 汁ビーフン きぼ だいこん ちゅうかいした	512	1.8
2	金	牛乳	米飯	※だいずい 大豆入りツナごはん ※ に ※みそしる 味噌汁 みかん	653	2.2
5	月	牛乳	米飯	※ どうふ ※ てん ※だいこん あまずつ かに豆腐 ワカサギの天ぷら 大根の甘酢漬け	641	1.7
6	火	牛乳	黒パン	※ クリームシチュー ※だいこん みずな 大根と水菜のサラダ りんご	660	3.1
7	水	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】中華あんかけ  ※だいずい こざかな 大豆と小魚のあめがらめ 辣白菜 ※らーばーつあい	667	2.8
8	木	牛乳	麦飯	※ ビビンバ丼 どんぶり わかめスープ ナタデココポンチ	688	2.9
9	金	牛乳	米飯	※はくさいなべ きんときまめ あまに ※に 白菜鍋 金時豆の甘煮 煮びたし みかん	632	1.9
12	月	牛乳	米飯	さといも ※もりぐちだいこん いた もの ※ぶたじる 里芋コロッケ 守口大根の炒め物 豚汁	663	2.1
13	火	牛乳	コッペパン	あじ たび 【味の旅ーノルウェーー】ウインナーのケチャップ煮  ホットサラダ ※かぶのスープ ミルメーク	685	3.8
14	水	牛乳	麦飯	※まーぼーどうふ 麻婆豆腐 シュウマイ ※ちゅうかいした 中華炒め パイナップル	690	2.5
15	木	牛乳	麦飯	※ シーフードカレー れんこんチップス ※ ひじきサラダ	682	2.7
16	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】  ※ あ ※ みそしる かけ揚げ もやしのごまあえ 味噌汁	613	1.8
19	月	牛乳	米飯	※ みそに ※ 鯖の味噌煮 れんこんのきんぴら ※ じる みぞれ汁	603	2.0
20	火	牛乳	米飯	※ や あつや たまご ※ すき焼き 厚焼き卵 ほうれん草のおかかあえ	659	2.3
21	水	牛乳	麦飯	※ みそ に ※りきゅうじる サケのゆず味噌かけ かぼちゃの煮つけ 利休汁	687	1.4
22	木	牛乳	コッペパン	てばもと て に 手羽元の照り煮 コーンキャベツ ※カラフルスープ デザート	711	3.8
26	月	牛乳	米飯	※かんとうに 関東煮 レバーの煮つけ ※ ブロッコリーの ごまあえ ミルクプリン	625	1.8

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。