

10月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 20日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
3	月	牛乳	米飯	※サバの煮つけ れんこんのきんぴら ※みそじる 味噌汁 みかん	664	2.3
4	火	牛乳	小型くるみパン	※たまご 卵とじうどん カワハギの天ぷら 含め煮 ヨーグルト	614	2.7
5	水	牛乳	麦飯	※きのこカレー ※まめ 豆とキャベツのサラダ 福神漬け ゼリー	700	2.8
6	木	牛乳	麦飯	にくだんご あまず ※あおな ちゅうかいた ※たまご 肉団子の甘酢あん 青菜の中華炒め 卵コーンスープ	633	2.8
7	金	牛乳	米飯	※ぐじょうみそ 郡上味噌けいちゃん ※だいこん あつあ にももの煮物 ※すまし汁	638	2.1
11	火	牛乳	米飯	【味の旅ー鳥取県ー】ハタハタのから揚げ  ブロッコリーのごまあえ ※いもこん鍋 しじみの佃煮	593	1.8
12	水	牛乳	麦飯	※ぶたにく あつあ 豚肉と厚揚げの味噌炒め ※みそいた ※こまつな にももの煮びたし ※かきたま汁	625	1.8
13	木	牛乳	ソフト麺	にくみそ ※肉味噌 おかかあえ ふかしいも	669	2.2
14	金	牛乳	米飯	※アユの甘だれ ※ひじき だいず にももの煮物 ※こんさいじる 根菜汁 りんご	641	2.1
17	月	牛乳	米飯	さんしょく 三色ごはん ※き ぼ だいこん にももの煮つけ ※たぬき汁 みかん	657	1.7
18	火	牛乳	黒パン	さつまいものシチュー ※まめ 豆のマリネ フルーツポンチ	671	2.7
19	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※にく 肉じゃが ※ほうれん草 とうもろこしのごまあえ ※みそじる 味噌汁 ※なっとう 納豆 	646	2.0
20	木	牛乳	一食中華麺	※たんたんめん はるまき ちゅうか 担担麺 春巻 中華あえ かみかみ大豆 だいず	580	2.5
21	金	牛乳	米飯	こうやどうふ たまご のざわな 高野豆腐の卵とじ 野沢菜ふりかけ ※あいしょうじる 相性汁	644	2.9
24	月	牛乳	米飯	※ちゅうかどんぶり 中華丼 ギョウザ ※はるさめ 春雨スープ	651	2.9
25	火	牛乳	食パン	ハムカツ ボイルキャベツ ※きのこスープ だいず い ござかな 大豆入り小魚	672	3.0
26	水	牛乳	麦飯	ひじきごはん ※アジの香味揚げ ※のっぺい汁 みかん	659	1.8
27	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※とりにく だいず にももの煮物 ※はくさい 白菜のピーナッツあえ ※けんちん汁 ※かき 柿 	667	1.8
28	金	牛乳	小型パン	※や 焼きそば ※あつあ 厚揚げともやしのオイスターソース炒め いた あんにんどうふ 杏仁豆腐	647	2.8
31	月	牛乳	米飯	※こ は どんぶり ※あ だいず ※とんじる 木の葉丼 揚げ大豆 豚汁 オレンジ	651	2.0

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。