

# 1 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小

16 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
10	火	牛乳	米飯	豚肉の焼肉風 しらたき入りじゃがいもの煮つけ すまし汁	625	2.0
11	水	牛乳	麦飯	伊達巻き 筑前煮 雑煮 黒豆	638	2.0
12	木	牛乳	麦飯	五目ごはん ちくわの香味揚げ 田舎汁	642	2.2
13	金	牛乳	小型パン	味噌煮込みうどん れんこんの天ぷら 大根と厚揚げの煮物 大豆入り小魚	555	3.1
16	月	牛乳	米飯	のりまきごはん 小松菜のおかかあえ 石狩汁	657	2.1
17	火	牛乳	米飯	サバのたつた揚げ 白菜のアーモンドあえ けんちん汁 ふりかけ	670	2.0
18	水	牛乳	ソフト麺	シーフードソース 粉ふきいも 花野菜のスープ煮	648	2.2
19	木	牛乳	麦飯	豆腐の中華煮 シュウマイ チンゲンサイの炒め物	623	1.9
20	金	牛乳	米粉コッペパン	ポトフ オムレツ 豆とキャベツのサラダ	633	3.5
23	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 飛騨牛カレー フライビーンズ ぎふっこサラダ	686	2.5
24	火	牛乳	米飯	枝豆入り肉団子のかぼちゃあん にんじんの塩麹きんぴら 山の幸の味噌汁 りんご	634	2.5
25	水	牛乳	麦飯	【味の旅一長野県一】 煮こじ おぶっこ 野沢菜ふりかけ ブルーベリー	631	2.8
26	木	牛乳	胚芽パン	マスのトマトソース かぼちゃのクリームスープ クラウトザラート チョコクリーム	684	2.6
27	金	牛乳	米飯	里芋とサケのパリパリ包み 岐北の野菜の相性汁 にんじんとブロッコリーのごま酢かけ スペシャルカップ！ 柿入りフルーツ白玉	701	2.3
30	月	牛乳	米飯	鶏肉のから揚げ ひじきの煮物 かきたま汁 みかん	645	2.1
31	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 味噌おでん ほうれん草のごまあえ 昆布豆	625	2.3

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。