

8・9 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中 22 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
30	火	牛乳	梅わかめごはん ※ぶたにく や ※き ぼ だいこん に ※みそしる 豚肉のスタミナ焼き 切り干し大根の煮つけ 味噌汁	753	3.3
31	水	牛乳	一食中華麺 ※ちゅうか めん はるまき ※だいこん に ※みそしる 中華つけ麺 春巻 大根のオイスターソース煮 ゼリー	757	3.4
1	木	牛乳	麦飯 ※チキンライス ※まめまめポテト ハムとレタスのスープ チーズ	776	3.6
2	金	牛乳	米飯 【災害時の食事】 ※けんちん汁 ※あさりのつくだ煮 ※梅干し ※焼きのり ※おうとう けんちん汁 あさりのつくだ煮 梅干し 焼きのり 黄桃	639	2.1
5	月	牛乳	パンズパン ※煮込みハンバーグ ※ボイルキャベツ ※ミネストローネ スライスチーズ	706	4.4
6	火	牛乳	米飯 ※ビビンバ丼 ※どんぶり ※こざかな ※あ ※とうふ ビビンバ丼 小魚のから揚げ 豆腐スープ	848	3.7
7	水	牛乳	ソフト麺 ※カレーソース ※えだまめ ※しお ※ひじきサラダ カレーソース 枝豆の塩ゆで ひじきサラダ	864	2.6
8	木	牛乳	麦飯 ※ちんじやおろし ※ちゅうか ※ 青椒肉絲 中華あえ ならたまスープ ミニゼリー	788	2.6
9	金	牛乳	米飯 ※ちくわの香味揚げ ※ひじき ※だいず にもの ※さわかん ※れいとう ちくわの香味揚げ ひじきと大豆の煮物 沢煮椀 冷凍みかん	804	2.8
12	月	牛乳	クロワッサン ※きのこスパゲティ ※まめ ※豆とキャベツのサラダ ※ポテトスープ ※はっこうにゅう きのこスパゲティ 豆とキャベツのサラダ ポテトスープ 発酵乳	720	3.7
13	火	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※なす ※ぶたにく ※み ※そいた なすと豚肉の味噌炒め  ※こまつな ※かきたま汁 小松菜のおひたし かきたま汁	739	2.6
14	水	牛乳	麦飯 ※しおや ※いなかじる ※つきみだんご サンマの塩焼き さといもの煮つけ 田舎汁 月見団子	877	2.6
15	木	牛乳	麦飯 ※ドライカレー ※かいそう ※だいこん ※ ドライカレー 海藻サラダ 大根としめじのスープ ヨーグルト	790	3.5
16	金	牛乳	米飯 ※エビのチリソース煮 ※切り干し大根 ※ちゅうかいた エビのチリソース煮 切り干し大根の中華炒め ※ワンタンスープ ※アーモンド入り小魚 ワンタンスープ アーモンド入り小魚	761	3.1
20	火	牛乳	米飯 【味の旅-群馬県-】  ※とうふ ※ニジマスの甘露煮 ※こしね汁 ※ゼリー 豆腐めし ニジマスの甘露煮 こしね汁 ゼリー	802	2.5
21	水	牛乳	麦飯 ※とりにく ※あ ※き ぼ だいこん ※ちゅうかいた ※まめじる 鶏肉のから揚げ 切り干し大根のごまよごし うち豆汁 ぶどう	790	2.7
23	金	牛乳	小型胚芽パン ※ながさき ※あ ※き ぼ だいこん ※ちゅうかいた ※まめじる 長崎ちゃんぽん エビのから揚げ キャベツのごま酢あえ	761	3.5
26	月	牛乳	コッペパン 【ふるさと食材の日】  オムレツ ※カラフルサラダ ※ポークビーンズ オムレツ カラフルサラダ ポークビーンズ	832	4.5
27	火	牛乳	わかめごはん ※イワシの南蛮漬 ※ほうれん草 ※ごまあえ ※みそしる イワシの南蛮漬 ほうれん草のごまあえ 味噌汁 みかん	827	4.2
28	水	牛乳	麦飯 ※チャンプルー ※き ※いた ※に チャンプルー 茎わかめの炒め煮 カクテルポンチ	794	2.3
29	木	牛乳	一食麺 ※シャージャー麺 ※シューマイ ※チンゲンツァイ ※いた ※もの シャージャー麺 シューマイ チンゲンツァイの炒め物	825	3.4
30	金	牛乳	赤飯 ※サケのおろしだれ ※ちくぜんに ※すまし汁 サケのおろしだれ 筑前煮 すまし汁	880	2.7

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。