

7 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中 13 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	小型パン	揚げパン 野菜ラーメン 茎わかめの炒め物 ゼリー	812	3.4
4	月	牛乳	米飯	【がまだせ！熊本！応援給食】 高菜めし 煮しめ たご汁 メロン	764	2.7
5	火	牛乳	米飯	麻婆豆腐 シュウマイ 青菜の五目炒め 冷凍みかん	883	2.9
6	水	牛乳	ソフト麺	ツナトマトソース オムレツ イタリアンサラダ	881	3.5
7	木	牛乳	麦飯	五目ごはん キスの天ぷら 天の川そうめん ゼリー 大豆入り小魚	843	2.7
8	金	牛乳	黒パン	鶏肉のレモンソースかけ ひじきサラダ かぼちゃのスープ チーズ	890	4.7
11	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】和風おろしハンバーグ 甘長ピーマンの炒め煮 味噌汁	816	3.1
12	火	牛乳	米飯	中華丼 メヒカリのから揚げ わかめスープ ミックスナッツ	807	3.9
13	水	牛乳	麦飯	【味の旅-ブラジル-】チキンとおくらの煮込み アボブリンニャのサラダ ひよこ豆のスープ ゼリー	769	3.2
14	木	牛乳	麦飯	ひつまぶし 十六ささげのごまあえ かぼちゃの白味噌汁 アイスクリーム	807	2.6
15	金	牛乳	小型胚芽パン	焼きビーフン とうもろこしの塩ゆで 杏仁豆腐 発酵乳	781	3.1
19	火	牛乳	米飯	夏野菜カレー ゴーヤチップス 糸寒天のサラダ ゼリー	842	3.0
20	水	牛乳	麦飯	韓国風肉じゃが ナムル 卵スープ 冷凍パン	780	3.0

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。