

## 7 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中 13 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	わかめごはん 【ふるさと食材の日】 <sup>※</sup> アユのごま味噌だれ <sup>※えだまめ しお</sup> 枝豆の塩ゆで <sup>※せいりゅうじる</sup> 清流汁 <sup>※</sup> ゼリー 	769	3.9
4	月	牛乳	黒パン <sup>とりにく</sup> 鶏肉のレモンソースかけ <sup>※</sup> ひじきサラダ かぼちやのスープ チーズ	890	4.7
5	火	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 <sup>※</sup> 和風おろしハンバーグ  <sup>※あまなが</sup> 甘長 <sup>いた に</sup> ピーマンの炒め煮 <sup>※みそしる</sup> 味噌汁	816	3.1
6	水	牛乳	麦飯 <sup>※ごもく</sup> 五目ごはん <sup>※</sup> キスの天ぷら <sup>※あまのがわ</sup> 天の川そうめん ゼリー <sup>だいず い</sup> 大豆入り小魚	843	2.7
7	木	牛乳	ソフト麺 ツナトマトソース オムレツ <sup>※</sup> イタリアンサラダ	881	3.5
8	金	牛乳	米飯 【がまだせ！熊本！応援給食】 <sup>たかな</sup> 高菜めし <sup>に</sup> 煮しめ <sup>※</sup> だご汁 <sup>※</sup> メロン	764	2.7
11	月	牛乳	小型胚芽パン <sup>※や</sup> 焼きビーフン <sup>しお</sup> とうもろこしの塩ゆで <sup>あんにんどうふ</sup> 杏仁豆腐 <sup>はっこうにゅう</sup> 発酵乳	781	3.1
12	火	牛乳	米飯 【味の旅ーブラジルー】チキンとおくらの煮込み  アボブリンニャのサラダ <sup>※</sup> ひよこ豆のスープ ゼリー	769	3.2
13	水	牛乳	麦飯 <sup>※ちゅうかどんぶり</sup> 中華丼 <sup>※</sup> メヒカリのから揚げ <sup>あ</sup> わかめスープ ミックスナッツ	807	3.9
14	木	牛乳	麦飯 <sup>※まーぼーどうふ</sup> 麻婆豆腐 シュウマイ <sup>※あおな</sup> 青菜の五目炒め <sup>ごもくいた</sup> 冷凍みかん	883	2.9
15	金	牛乳	米飯 <sup>※なつやさい</sup> 夏野菜カレー <sup>※</sup> ゴーヤチップス <sup>※いとかんてん</sup> 糸寒天のサラダ ゼリー	842	3.0
19	火	牛乳	米飯 <sup>※じゅうろく</sup> ひつまぶし <sup>※</sup> 十六ささげのごまあえ <sup>※</sup> かぼちやの白味噌汁 アイスクリーム	807	2.6
20	水	牛乳	麦飯 <sup>かんこくふう</sup> 韓国風肉じゃが <sup>※</sup> ナムル <sup>※たまご</sup> 卵スープ <sup>れいとう</sup> 冷凍パン	780	3.0

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。