

7 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中 13 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	わかめごはん 【ふるさと食材の日】 [※] アユのごま味噌だれ [※] えだまめ ^{しお} 枝豆の塩ゆで [※] せいりゅうじゅ [※] 清流汁 [※] ゼリー 	769	3.9
4	月	牛乳	米飯 [※] なつやまい 夏野菜カレー [※] コーヤチップス [※] いとかんてん 糸寒天のサラダ [※] ゼリー	842	3.0
5	火	牛乳	小型胚芽パン [※] や 焼きビーフン ^{しお} とうもろこしの塩ゆで ^{あん} にんどうふ 杏仁豆腐 ^{はっこうにゅう} 発酵乳	781	3.1
6	水	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】 [※] わふう 和風おろしハンバーグ  [※] あまなが ^{いた} 甘長ピーマンの炒め煮 ^に 味噌汁 [※] みそしる	816	3.1
7	木	牛乳	麦飯 [※] ごもく [※] てん [※] あまのがわ 五目ごはん キスの天ぷら 天の川そうめん [※] ゼリー ^{だいず} 大豆入り小魚	843	2.7
8	金	牛乳	米飯 [※] まいぼーどうふ 麻婆豆腐 [※] あおな シュウマイ 青菜の五目炒め ^{れいとう} 冷凍みかん	883	2.9
11	月	牛乳	米飯 [※] ちゅうかどんぶり [※] 中華丼 ^あ メヒカリのから揚げ わかめスープ ミックスナッツ	807	3.9
12	火	牛乳	黒パン ^{とり} 鶏肉のレモンソースかけ [※] ひじきサラダ かぼちゃのスープ チーズ	890	4.7
13	水	牛乳	ソフト麺 ツナトマトソース オムレツ [※] イタリアンサラダ	881	3.5
14	木	牛乳	麦飯 【がまだせ！熊本！応援給食】 ^{たかな} 高菜めし ^に 煮しめ [※] だご汁 [※] メロン	764	2.7
15	金	牛乳	米飯 【味の旅-ブラジル-】チキンとおくらの煮込み  アボブリンニャのサラダ [※] ひよこ豆のスープ [※] ゼリー	769	3.2
19	火	牛乳	米飯 [※] じゅうろく [※] ひつまぶし 十六ささげのごまあえ [※] かぼちゃの白味噌汁 ^{しろみそしる} アイスクリーム	807	2.6
20	水	牛乳	麦飯 ^{かんこくふう} 韓国風肉じゃが [※] ナムル [※] たまご 卵スープ ^{れいとう} 冷凍パイ	780	3.0

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。