

5月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中 19日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
2	月	牛乳	米飯	※さんさい 山菜ごはん カツオの ^て 照り焼き ※じゃがいもの ^{みそしる} 味噌汁 ちまき	860	2.0
6	金	牛乳	米飯	※ハヤシライス ※まめ 豆のマリネ フルーツポンチ	862	2.8
9	月	牛乳	パン	※アサリのチャウダー オムレツ カラフルソテー	849	4.1
10	火	牛乳	米飯	※チャンプルー ギョウザ フルーツ ^も 盛り ^あ 合わせ	885	2.3
11	水	牛乳	ソフト麺	※にくみそ ※だいず 大豆と小魚の ^{こぎかな} あめがらめ ※コーンもやし オレンジ	901	3.1
12	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※アユの ^{やくみ} 薬味だれ ※ ^{にもの} ひじきの煮物 ※ ^{せいろゆじる} 清流汁 ※ゼリー 	780	2.3
13	金	牛乳	米飯	ちくぜんに ※ごまあえ ※ ^{まめじる} うち豆汁	743	2.6
16	月	牛乳	食パン	※チリコンカン フライドポテト ※ ^{やさい} 野菜スープ チーズ	855	4.8
17	火	牛乳	米飯	あつや たまご ※いそにしき ※ ^{みそしる} 味噌汁 あまなつみかん	764	3.0
18	水	牛乳	小型お茶パン	※カレーなんば ちくわの ^{いそべあ} 磯辺揚げ ※ ^{こまつな} 小松菜のそぼろあえ アーモンド入り ^い 小魚	802	4.3
19	木	牛乳	麦飯	【味の旅】 ^{あじ} 小伊ワシの ^{たび} から揚げ ※ ^こ キャベツの ^あ レモンあえ ※ ^{つくだに} うずみ のりの佃煮 	771	2.1
20	金	牛乳	米飯	※ ^{ぶたにく} 豚肉の ^や スタミナ焼き ※ ^{きわ} 沢あざみの ^{きんぴら} きんぴら ※ ^{じる} かきたま汁 セミノール	795	2.5
23	月	牛乳	米飯	※ ^{はっぽうさい} 八宝菜 ※ ^{ちゅうか} 中華あえ ※ ^{はるさめ} 春雨のスープ かみかみ ^{だいず} 大豆	791	4.0
24	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ^{にく} 肉じゃが ※ ^{なっとう} 納豆 ※ ^{じる} すまし汁 	891	2.5
25	水	牛乳	麦飯	※チキンライス ※ ^{まめ} まめポテト ※ ^{だいこん} 大根としめじのスープ ヨーグルト	808	3.2
26	木	牛乳	麦飯	アジの ^あ アーモンド揚げ ^{みそ} いんげんの味噌かけ ※ ^{いなじり} 田舎汁 ふりかけ	826	2.3
27	金	牛乳	一食麺	※ ^{かやく} かやくうどん ※ ^あ かき揚げ ※ ^{だいこん} 大根と ^{あつあ} 厚揚げの ^{にもの} 煮物	800	3.2
30	月	牛乳	ナン	※チキンカレー ※ ^{ビーンズ} ビーンズサラダ ナタデココポンチ	778	3.3
31	火	牛乳	米飯	※ ^{おやこ} 親子丼 ※ ^{そう} ほうれん草のごまあえ ※ ^{みそしる} 味噌汁	742	3.2

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。