

## 5 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中 19 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
2	月	牛乳	米飯	※さんさい 山菜ごはん カツオの <sup>て</sup> 照り焼き <sup>※</sup> じゃがいもの <sup>みそ</sup> 味噌汁 <sup>※</sup> ちまき	860	2.0
6	金	牛乳	米飯	※ ハヤシライス <sup>※</sup> 豆のマリネ <sup>※</sup> フルーツポンチ	862	2.8
9	月	牛乳	米飯	ちくぜんに <sup>※</sup> 筑前煮 <sup>※</sup> ごまあえ <sup>※</sup> うち豆汁 <sup>※</sup>	743	2.6
10	火	牛乳	パン	※ アサリのチャウダー オムレツ カラフルソテー	849	4.1
11	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※ <sup>やくみ</sup> アユの薬味だれ <sup>※</sup> ひじきの煮物 <sup>※</sup> 清流汁 <sup>※</sup> ゼリー <sup>※</sup> 	780	2.3
12	木	牛乳	ソフト麺	※にくみ <sup>※</sup> 肉味噌 <sup>※</sup> 大豆と小魚の <sup>こさかな</sup> あめがらめ <sup>※</sup> コーンもやし オレンジ	901	3.1
13	金	牛乳	米飯	※ チャンプルー ギョウザ フルーツ盛り <sup>あ</sup> 合わせ	885	2.3
16	月	牛乳	米飯	あつや <sup>たまご</sup> 厚焼き卵 <sup>※</sup> 磯錦 <sup>※</sup> 味噌汁 <sup>※</sup> あまなつみかん	764	3.0
17	火	牛乳	小型お茶パン	※ カレーなんば ちくわの <sup>いそべあ</sup> 磯辺揚げ <sup>※</sup> 小松菜の <sup>※</sup> そぼろあえ アーモンド <sup>い</sup> 入り <sup>こさかな</sup> 小魚	802	4.3
18	水	牛乳	麦飯	※ チキンライス <sup>※</sup> まめまめポテト <sup>※</sup> 大根としめじの <sup>※</sup> スープ ヨーグルト	808	3.2
19	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 <sup>※</sup> 肉じゃが <sup>※</sup> 納豆 <sup>※</sup> すまし汁 <sup>※</sup> 	891	2.5
20	金	牛乳	米飯	※ <sup>ふたにく</sup> 豚肉の <sup>や</sup> スタミナ焼き <sup>※</sup> 沢 <sup>※</sup> あざみの <sup>※</sup> きんぴら かきたま汁 <sup>※</sup> セミノール	795	2.5
23	月	牛乳	米飯	※ <sup>はつぼうさい</sup> 八宝菜 <sup>※</sup> 中華あえ <sup>※</sup> 春雨の <sup>※</sup> スープ かみかみ大豆 <sup>※</sup>	791	4.0
24	火	牛乳	食パン	※ チリコンカン フライドポテト <sup>※</sup> 野菜スープ <sup>※</sup> チーズ	855	4.8
25	水	牛乳	麦飯	※ <sup>おやこどんぶり</sup> 親子丼 <sup>※</sup> ほうれん <sup>※</sup> 草のごまあえ <sup>※</sup> 味噌汁 <sup>※</sup>	742	3.2
26	木	牛乳	一食麺	※ かやくうどん <sup>※</sup> かき揚げ <sup>※</sup> 大根と厚揚げの <sup>※</sup> 煮物	800	3.2
27	金	牛乳	米飯	アジの <sup>あ</sup> アーモンド揚げ <sup>※</sup> いんげんの <sup>※</sup> 味噌かけ <sup>※</sup> 田舎汁 <sup>※</sup> ふりかけ	826	2.3
30	月	牛乳	米飯	【味の旅】 <sup>あ</sup> 小伊ワシの <sup>あ</sup> から揚げ <sup>※</sup> ※ <sup>つくだに</sup> キャベツの <sup>※</sup> レモンあえ <sup>※</sup> うずみ <sup>※</sup> のりの <sup>※</sup> 佃煮 	771	2.1
31	火	牛乳	小型パン	※ <sup>あつあ</sup> 焼きそば <sup>※</sup> 厚揚げ <sup>※</sup> ともやしの <sup>※</sup> 炒め物 <sup>※</sup> フルーツカクテル	819	3.6

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。