

## 4 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中 15 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
8	金	牛乳	米飯	そばろごはん じゃがいもの煮つけ アサリの味噌汁 デザート	798	2.8
11	月	牛乳	米飯	【味の旅ー岐阜県ー】【ふるさと食材の日】 郡上味噌 小松菜の煮びたし こぶ汁	778	2.7
12	火	牛乳	米飯	※ビビンバ丼 エビのから揚げ わかめスープ オレンジ	871	3.7
13	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ちくわのよもぎ揚げ ほうれん草のおかかあえ なめこの味噌汁 ふりかけ	768	2.8
14	木	牛乳	麦飯	※カレーライス 豆とキャベツのサラダ 福神漬	840	3.2
15	金	牛乳	クロワッサン	アサリのスパゲティ オムレツ 春野菜のスープ 発酵乳	771	4.1
18	月	牛乳	食パン	※ビーンズシチュー アスパラのソテー フルーツポンチ イチゴジャム	858	3.7
19	火	牛乳	米飯	※マグロのたつた揚げ うの花いり 味噌汁 あまなつみかん	801	2.7
20	水	牛乳	麦飯	和風ハンバーグ 切り干し大根のごまよごし しんじょ汁 ゼリー	820	3.9
21	木	牛乳	ソフト麺	※ミートソース グリーンポテト 糸寒天のサラダ	896	4.1
22	金	牛乳	米飯	※たけのこごはん ※アジの香味揚げ 田舎汁 河内晩柑	808	2.0
25	月	牛乳	小型パン	※かやくうどん ※キビナゴのから揚げ 含め煮 ゼリー	723	4.6
26	火	牛乳	米飯	※豚肉の味噌炒め たけのこの土佐煮 すまし汁 小女子のきざ煮 ヨーグルト	811	2.8
27	水	牛乳	麦飯	サワラの照り焼き じゃがいものきんぴら かきたま汁 ひじきの佃煮	785	2.6
28	木	牛乳	麦飯	※鶏肉のから揚げ ひじきの五目煮 味噌汁	801	3.1

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。