



4 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中 15 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
8	金	牛乳	米飯	そばろごはん じゃがいもの煮つけ ※アサリの味噌汁 デザート	798	2.8
11	月	牛乳	米飯	【味の旅-岐阜県-】【ふるさと食材の日】 ※ぐじょうみそ 郡上味噌けいちゃん ※こまつな 小松菜の煮びたし ※じる 小ぶ汁 	778	2.7
12	火	牛乳	クロワッサン	アサリのスパゲティ オムレツ ※はるやさい 春野菜のスープ ※はっこうにゅう 発酵乳	771	4.1
13	水	牛乳	麦飯	※どんぶり ビビンバ丼 ※あ エビのから揚げ ※わかめスープ オレンジ	871	3.7
14	木	牛乳	麦飯	※カレーライス ※まめ 豆とキャベツのサラダ ※ふくじんづ 福神漬	840	3.2
15	金	牛乳	米飯	とりにく 鶏肉のから揚げ ひじきのごもくに ※みそしる 味噌汁	801	3.1
18	月	牛乳	米飯	※ぶたにく みそいた 豚肉の味噌炒め たけのこのとさに ※みそしる すまし汁 こうなご 小女子のくぎ煮 ヨーグルト	811	2.8
19	火	牛乳	小型パン	※かやくうどん ※キビナゴのから揚げ ※ふく に 含め煮 ゼリー	723	4.6
20	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※ちくわのよもぎ揚げ  ※そう ほうれん草のおかかあえ ※みそしる なめこの味噌汁 ※ふりかけ	768	2.8
21	木	牛乳	麦飯	わふう ハンバーグ ※き ぼ 切り干し大根のごまよごし ※しんじょ汁 ゼリー	820	3.9
22	金	牛乳	米飯	※たけのこごはん ※こうみ あ アジの香味揚げ ※いなかじる 田舎汁 ※かわちばんかん 河内晩柑	808	2.0
25	月	牛乳	米飯	さわらの 照り焼き じゃがいものきんぴら ※かきたま汁 ひじきの佃煮	785	2.6
26	火	牛乳	食パン	※ビーンズシチュー アスパラのソテー フルーツポンチ ※イチゴジャム	858	3.7
27	水	牛乳	麦飯	※マグロのたつた揚げ ※はな うの花いり ※みそしる 味噌汁 あまなつみかん	801	2.7
28	木	牛乳	ソフト麺	※いとかんてん ミートソース グリーンポテト ※糸寒天のサラダ	896	4.1

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。