

3月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中

15日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	水	牛乳	麦飯	※カレーライス ※フライビーンズ ※ひじきサラダ	830	2.5
2	木	牛乳	パンズパン	にこ 煮込みハンバーグ ポイルキャベツ ※ほうれん草のクリームスープ ※とうにゅう 豆乳プリン	822	4.1
3	金	牛乳	米飯	※ちらしごはん サワラのさいきょうや 西京焼き すまし汁 じる さんしょくだんご 三色団子	837	2.4
6	月	牛乳	米飯	エビフライ ちくぜんに 筑前煮 ※いわ じる お祝い汁 デザート	852	2.0
8	水	牛乳	麦飯	※かんとうに ※こまつな 関東煮 小松菜のごまあえ レバーの煮つけ かみかみ大豆 だいず	743	2.2
9	木	牛乳	麦飯	※まーぼーどうふ 麻婆豆腐 コーンシュウマイ やさい いた もの 野菜の炒め物	860	2.8
10	金	牛乳	米飯	とりにく 鶏肉のオランダ煮 ※いそにしき ※ごもくじる きよみ 清見オレンジ	880	3.0
13	月	牛乳	米飯	※ちゅうかどんぶり ※かふう 中華丼 華風あえ わかめスープ パイナップル	763	3.5
14	火	牛乳	食パン	【ふるさと食材の日】 しよくざい ひ ※オムレツ ※ポークビーンズ  ※こまつな 小松菜のソテー ※ジャム	833	4.1
15	水	牛乳	麦飯	あじ たび あおもりけん ※ マグロのたつた揚げ あ  ※ねりこみ ※せんべい汁 ぜりー	845	2.5
16	木	牛乳	ソフト麺	※にくみそ 肉味噌 じゃがいものから揚げ ※に 煮びたし	882	2.9
17	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 しよくざい ひ ※ニジマスのよもぎ揚げ あ  ※ほうれん草となめこのおひたし ※みそ汁 ※ふりかけ	745	2.2
21	火	牛乳	小型黒パン	※かやくうどん ※あ ※たいこん あつあ にもの かき揚げ 大根と厚揚げの煮物	796	4.1
22	水	牛乳	麦飯	※に 鯖の煮つけ ※ぎゅうにゅうい ※みそしる 牛乳入りおから 味噌汁	800	3.0
23	木	牛乳	麦飯	チキンライス グリーンポテト やさい 野菜スープ チーズ	782	3.7

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。