

2 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中 20 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	水	牛乳	ソフト麺	中華あんかけ キビナゴのから揚げ コーンもやし オレンジ	800	3.1
2	木	牛乳	麦飯	イワシのかばやき 煮びたし のっぺい汁 いり豆	795	2.3
3	金	牛乳	黒パン	ビーンズシチュー 花野菜サラダ デコポン	828	3.8
6	月	牛乳	米飯	肉じゃが 干草焼き 味噌汁	777	2.7
7	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 郡上味噌けいちゃん 五目豆 かきたま汁 キウイフルーツ	831	3.0
8	水	牛乳	麦飯	アジの変わり揚げ ひじきの炒め煮 みぞれ汁 いやかん	788	2.6
9	木	牛乳	麦飯	親子丼 ワカサギの天ぷら 切り干し大根のごまよごし	836	2.4
10	金	牛乳	小型パン	焼きそば 厚揚げのオイスターソース炒め フルーツヨーグルト	808	3.9
13	月	牛乳	米飯	関東煮 小松菜のごまあえ レバーの煮つけ かみかみ大豆	743	2.2
14	火	牛乳	米飯	エビのチリソース煮 五目炒め にらたまスープ ミニゼリー	742	3.0
15	水	牛乳	小型パン	揚げパン きしめん 含め煮 ヨーグルト	847	4.5
16	木	牛乳	麦飯	シヤモのごま揚げ じゃがいものきんぴら 味噌汁 のりの佃煮	783	3.1
17	金	牛乳	食パン	ハムカツ ボイルキャベツ 白菜のクリームスープ	826	4.4
20	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 大根と豚肉の煮物 納豆 味噌けんちん汁	797	2.6
21	火	牛乳	米飯	【味の旅一山梨県一】 ニジマスの甘露煮 ほうれん草のおかかあえ おつけだんご	744	2.9
22	水	牛乳	ソフト麺	ミートソース れんこんチップス フレンチサラダ	899	3.7
23	木	牛乳	麦飯	大豆入りツナごはん 白菜のおかかあえ 豚汁	771	2.6
24	金	牛乳	米飯	つくねの甘辛煮 切り干し大根のはりはり漬け すまし汁	762	2.4
27	月	牛乳	米飯	豚肉のあんからめ 白菜となばなのおひたし 根菜汁 ふりかけ	847	3.3
28	火	牛乳	米飯	ハヤシライス 豆のマリネ ブロッコリーのスープ煮 小魚	859	2.8

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。