

2 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中

20 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
1	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】郡上味噌けいちゃん ※ごもくまめ ※かきたま汁 ※キウイフルーツ	831	3.0
2	木	牛乳	ソフト麺	※ちゅうか 中華あんかけ ※キビナゴのから揚げ ※コーンもやし オレンジ	800	3.1
3	金	牛乳	米飯	※イワシのかばやき ※に 煮びたし ※のっぺい汁 いり豆	795	2.3
6	月	牛乳	小型パン	※や 焼きそば ※あつあ 厚揚げのオイスターソース炒め フルーツヨーグルト	808	3.9
7	火	牛乳	米飯	※シヤモのごま揚げ じゃがいものきんぴら ※みそしる 味噌汁 のりの佃煮	783	3.1
8	水	牛乳	麦飯	※とうふ 豆腐の中華煮 シュウマイ チンゲンサイの炒め物	798	2.4
9	木	牛乳	麦飯	※だいずい 大豆入りツナごはん ※はくさい 白菜のおかかあえ ※ぶたじる 豚汁	771	2.6
10	金	牛乳	米飯	※アジの変わり揚げ ひじきの炒め煮 ※みぞれ汁 いよかん	788	2.6
13	月	牛乳	食パン	ハムカツ ボイルキャベツ ※はくさい 白菜のクリームスープ	826	4.4
14	火	牛乳	米飯	※にく 肉じゃが ※ちくさや 千草焼き ※みそしる 味噌汁	777	2.7
15	水	牛乳	麦飯	おやこどんぶり ※親子丼 ※わかさぎの天ぷら ※き ぼ だいこん 切り干し大根のごまよごし	836	2.4
16	木	牛乳	ソフト麺	※ミートソース れんこんチップス ※フレンチサラダ	899	3.7
17	金	牛乳	米飯	【味の旅—山梨県—】ニジマスの甘露煮 ※ほうれん草のおかかあえ ※おつけだんご	744	2.9
20	月	牛乳	小型パン	揚げパン きしめん ※ふく に 含め煮 ヨーグルト	847	4.5
21	火	牛乳	米飯	※ハヤシライス ※まめ 豆のマリネ ブロッコリーのスープ煮 ※こざかな 小魚	859	2.8
22	水	牛乳	麦飯	つくねの甘辛煮 ※あまからに き ぼ だいこん 切り干し大根のはりはり漬け ※みそしる 味噌汁	762	2.4
23	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】大根と豚肉の煮物 ※なつとう ※みそ 納豆 味噌けんちん汁	797	2.6
24	金	牛乳	米飯	エビのチリソース煮 ※ごもくいた 五目炒め ※にらたまスープ ミニゼリー	742	3.0
27	月	牛乳	クロワッサン	※スパゲティナポリタン ※カラフルスープ フルーツポンチ	749	3.7
28	火	牛乳	米飯	※ぶたにく 豚肉のあんからめ ※はくさい 白菜となばなのおひたし ※こんさいじる 根菜汁 ふりかけ	847	3.3

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。