

## 12月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中

17日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	小型パン	揚げパン ※しる 汁ビーフン き ほ だいこん ちゅうかいた 切り干し大根の中華炒め ヨーグルト	796	2.9
2	金	牛乳	米飯	※だいずい 大豆入りツナごはん ※ に ※みそしる 味噌汁 みかん	810	2.6
5	月	牛乳	米飯	※ どうふ ※ てん かに豆腐 ワカサギの天ぷら ※だいこん あまずつ 大根の甘酢漬け	794	2.7
6	火	牛乳	黒パン	※ クリームシチュー ※だいこん みずな 大根と水菜のサラダ りんご だいずい 大豆入り小魚	833	4.0
7	水	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】中華あんかけ  ※だいずい 大豆と小魚のあめがらめ ※らーぼーつあい 辣白菜	850	3.7
8	木	牛乳	麦飯	※ ビビンバ丼 どんぶり わかめスープ ナタデココポンチ	849	3.7
9	金	牛乳	米飯	※はくさいなべ きんときまめ あまに ※に 白菜鍋 金時豆の甘煮 煮びたし みかん	786	2.3
12	月	牛乳	米飯	さといも ※もりぐちだいこん いた もの ※ぶたじる 里芋コロッケ 守口大根の炒め物 豚汁	863	2.6
13	火	牛乳	コッペパン	あじ たび 【味の旅ーノルウェーー】ウインナーのケチャップ煮  ホットサラダ ※かぶのスープ ミルメーク	847	4.8
14	水	牛乳	麦飯	※まーぼーどうふ 麻婆豆腐 シュウマイ ※ちゅうかいた 中華炒め パイナップル	886	3.2
15	木	牛乳	麦飯	※ シーフードカレー れんこんチップス ※ ひじきサラダ	839	3.0
16	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】かき揚げ  ※ もやしのごまあえ ※みそしる ※ 味噌汁 キウイフルーツ	779	1.8
19	月	牛乳	米飯	※ みそに ※ りんごの味噌煮 れんこんのきんぴら ※ じる みぞれ汁	746	2.3
20	火	牛乳	米飯	※ すき焼き あつや たまご ※ 厚焼き卵 ほうれん草のおかかあえ	822	2.5
21	水	牛乳	麦飯	※ サケのゆず味噌かけ ※みそ に かつおの煮つけ ※りきゅうじる 利休汁 ふりかけ	859	2.2
22	木	牛乳	コッペパン	てばもと て に 手羽元の照り煮 コーンキャベツ ※カラフルスープ デザート	811	4.6
26	月	牛乳	米飯	※かんとうに 関東煮 レバーの煮つけ ※ ブロッコリーのごまあえ ミルクプリン	822	2.1

(平成28年度)

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。

牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。

◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。