

11 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中 20 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	火	牛乳	米飯	和風ハンバーグ ※ ひじきの炒め煮 ※ さつま汁 オレンジ	879	3.6
2	水	牛乳	小型パン	※ きしめん ※ 小イワシのから揚げ ※ 切り干し大根のごまよごし プリン	814	4.6
4	金	牛乳	ピタパン	※ とり肉の赤ワイン煮 ※ グリーンポテト ※ ほうれん草のクリームスープ ※ アーモンド入り小魚	713	4.0
7	月	牛乳	米飯	※ サバの塩焼き ※ じゃがいものきんぴら ※ うち豆汁 みかん	827	3.0
8	火	牛乳	米飯	※ 豚肉のあんからめ ※ 煮びたし ※ 田舎汁	861	2.9
9	水	牛乳	麦飯	※ ハヤシライス ※ ビーンズサラダ フルーツポンチ	856	2.2
10	木	牛乳	麦飯	※ とり鶏つくねの香味味噌 ※ ふきよせ ※ すまし汁 ふりかけ	897	2.8
11	金	牛乳	パン	オムレツ ブロッコリーサラダ ※ ポトフ チーズ	814	4.2
14	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ シンジャモのみみじ揚げ ※ 小松菜のごまあえ ※ 豚汁 	757	2.2
15	火	牛乳	米飯	※ 大根と豚肉の煮物 ※ 牛乳入りおから ※ すまし汁 みかん	782	2.7
16	水	牛乳	ソフト麺	※ きごあん ※ 大学芋 ※ 青菜のオイスターソース炒め	843	2.8
17	木	牛乳	麦飯	※ まぐろごはん ※ 角麩の旨煮 ※ こぶ汁 ヨーグルト	826	3.0
18	金	牛乳	米粉コッパン	※ ホークビーンズ ※ イカのカレー揚げ ※ ひじきサラダ ※ 飛騨りんご	868	4.4
21	月	牛乳	米飯	※ 高野豆腐入り酢豚 ※ にらたまスープ ※ フルーツ盛り合わせ	835	3.3
22	火	牛乳	食パン	※ 肉団子のトマトソース煮 ※ ポップビーンズ ※ 花野菜サラダ	824	3.5
24	木	牛乳	麦飯	※ おやこどんぶり ※ 昆布豆 ※ えび団子汁 ミニゼリー	807	2.9
25	金	牛乳	米飯	【味の旅ー岩手県ー】サンマのかば焼き  ※ ほうれん草の磯香あえ ※ いものこ汁 りんご	868	2.5
28	月	牛乳	米飯	※ ソフトカレイのたつた揚げ ※ キャベツのかおりあえ ※ 味噌けんちん汁	782	2.2
29	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】豚肉の味噌炒め  ※ ほうれん草の煮びたし ※ かきたま汁 ※ 柿	760	2.4
30	水	牛乳	ソフト麺	※ ミートソース ※ まめまめポテト ※ ブロッコリーのスープ煮	898	3.8

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。