

10月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中

20日

岐阜市教育委員会

| 日 | 曜 | こ ん だ て 名 | | | エネルギー kcal | 塩分 g |
|----|---|-----------|---------|--|---------------|---------|
| 3 | 月 | 牛乳 | 米飯 | ※サバの煮つけ れんこんのきんぴら ※みそじる 味噌汁 みかん | 822 | 2.6 |
| 4 | 火 | 牛乳 | 小型くるみパン | ※たまご 卵とじうどん カワハギの天ぷら 含め煮 ヨーグルト | 799 | 3.6 |
| 5 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | ※きのこカレー ※まめ 豆とキャベツのサラダ 福神漬け ゼリー | 867 | 3.2 |
| 6 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | にくだんご あまず ※あおな ちゅうかいた ※たまご 肉団子の甘酢あん 青菜の中華炒め 卵コーンスープ | 793 | 3.5 |
| 7 | 金 | 牛乳 | 米飯 | ※ぐじょうみそ 郡上味噌けいちゃん ※だいこん あつあ 煮物 ※すまし汁 | 800 | 2.7 |
| 11 | 火 | 牛乳 | 米飯 | 【味の旅—鳥取県—】ハタハタのから揚げ  ブロッコリーのごまあえ ※いもこん鍋 しじみの佃煮 ゼリー | 773 | 2.3 |
| 12 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | ※ぶたにく あつあ 豚肉と厚揚げの味噌炒め ※こまつな に 小松菜の煮びたし ※かきたま汁 | 771 | 2.0 |
| 13 | 木 | 牛乳 | ソフト麺 | にくみそ ※ 肉味噌 おかかあえ ふかしいも 発酵乳 | 896 | 3.1 |
| 14 | 金 | 牛乳 | 米飯 | ※アユの甘だれ ※ひじき だいず にももの煮物 ※こんさいじる 根菜汁 りんご | 794 | 2.4 |
| 17 | 月 | 牛乳 | 米飯 | さんしょく 三色ごはん ※き ぼ だいこん に 切り干し大根の煮つけ ※たぬき汁 みかん | 812 | 2.2 |
| 18 | 火 | 牛乳 | 黒パン | さつまいものシチュー ※まめ 豆のマリネ フルーツポンチ | 875 | 3.4 |
| 19 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | 【ふるさと食材の日】 ※にく 肉じゃが ※ほうれん草 ごまあえ ※みそじる 味噌汁 ※なっとう 納豆  | 807 | 2.3 |
| 20 | 木 | 牛乳 | 一食中華麺 | ※たんたんめん はるまき ちゅうか 担担麺 春巻 中華あえ かみかみ大豆 | 735 | 3.3 |
| 21 | 金 | 牛乳 | 米飯 | こうやどうふ たまご のざわな 高野豆腐の卵とじ 野沢菜ふりかけ ※あいしょうじる 相性汁 | 791 | 3.3 |
| 24 | 月 | 牛乳 | 米飯 | ※ちゅうかどんぶり 中華丼 ギョウザ ※はるさめ 春雨スープ | 837 | 3.7 |
| 25 | 火 | 牛乳 | 食パン | ハムカツ ボイルキャベツ ※きのこスープ だいず い 大豆入り小魚 | 811 | 4.5 |
| 26 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | ひじきごはん ※アジの香味揚げ ※のっぺい汁 みかん | 820 | 2.1 |
| 27 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | 【ふるさと食材の日】 ※とりにく だいず にももの煮物 ※はくさい 白菜のピーナッツあえ ※けんちん汁 柿  | 827 | 2.2 |
| 28 | 金 | 牛乳 | 小型パン | ※や 焼きそば ※あつあ 厚揚げともやしのオイスターソース炒め いた あんにんどうふ 杏仁豆腐 | 832 | 3.9 |
| 31 | 月 | 牛乳 | 米飯 | ※こ は どんぶり ※あ だいず ※とんじる 木の葉丼 揚げ大豆 豚汁 オレンジ | 801 | 2.3 |

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。