

1 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中

16 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
10	火	牛乳	米飯	※ぶたにく やきにくふう 豚肉の焼肉風 しらたき入りじゃがいもの煮つけ ※ましじる すまし汁	775	2.3
11	水	牛乳	麦飯	だてま ちくぜんに ※ぞうに くるまめ 伊達巻き 筑前煮 雑煮 黒豆 みかん	802	2.5
12	木	牛乳	麦飯	※ごもく ちくわの香味揚げ 田舎汁 いよかん	839	2.7
13	金	牛乳	小型パン	※みそに こ 味噌煮込みうどん れんこんの天ぷら ※だいこん あつあ 大根と厚揚げの煮物 だいずい 大豆入り小魚	766	4.3
16	月	牛乳	米飯	のりまきごはん 小松菜のおかかあえ ※いしかりじる 石狩汁	825	3.1
17	火	牛乳	米飯	※ サバのたつた揚げ 白菜のアーモンドあえ ※けんちんじる けんちん汁 ふりかけ	821	2.5
18	水	牛乳	ソフト麺	シーフードソース 粉ふきいも ※はなやさい 花野菜のスープ煮	841	2.8
19	木	牛乳	麦飯	※とうふ ちゅうかに 豆腐の中華煮 シュウマイ ※ チンゲンサイの炒め物	798	2.4
20	金	牛乳	米粉コッペパン	※ポトフ オムレツ ※まめ 豆とキャベツのサラダ ヨーグルト	820	4.5
23	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 飛騨牛カレー ※ひだぎゅう ※フライビーンズ ※ぎふっこサラダ 	862	2.8
24	火	牛乳	米飯	えだまめい にくだんご 枝豆入り肉団子のかぼちゃあん にんじんの塩麴きんぴら ※やま さち みそしる 山の幸の味噌汁 りんご	799	2.9
25	水	牛乳	麦飯	あじ たび ながのけん ※に ※ 味の旅—長野県— 煮こじ おぶっこ  のざわな 野沢菜ふりかけ ブルーベリー	777	3.4
26	木	牛乳	胚芽パン	マスのトマトソース ※かぼちゃのクリームスープ クラウトザラート チョコクリーム	833	3.1
27	金	牛乳	米飯	さいとも づつ ※ぎほく やさい あいしょうじる 里芋とサケのパリパリ包み 岐北の野菜の相性汁 ※にんじんとブロッコリーのごま酢かけ ※ スペシャルカップ! 柿入りフルーツ白玉	875	2.7
30	月	牛乳	米飯	とりにく からあげ ※ ひじきの煮物 ※かきたまじる 鶏肉のから揚げ ひじきの煮物 かきたま汁 みかん	816	2.6
31	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 味噌おでん  ※ほうれん草のごまあえ ※こんぶまめ 昆布豆	785	3.0

(平成28年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇平成26年4月より学校給食クオリティアップサポート事業の補助を受けています。